



SUPER NOTA

Nombre De La Alumna: Yazuri Guadalupe
Álvarez García

Nombre Del Tema: El ABCD De La Nutrición

Nombre Del La Materia: Nutrición Clínica

Nombre Del La Maestra: Lic. Joanna Judith
Casanova Ortiz.

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre : 3er

Elaboración: Pichucalco Chiapas; Domingo 17 De Junio Del
2024



EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



Elaboración antropométrica

Es la técnica que se encarga de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, forma de cuerpo, grasas corporales y masa muscular).

•El objetivo es conocer cuál es nuestra composición corporal y qué margen de mejora tenemos para proponer pautas nutricionales y deportivas.

Herramientas : •Composición corporal
•Crecimiento
•Desarrollo físico

Elaboración bioquímica

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

•Sirven para plantear racionalmente un régimen alimentario, proporciona información objetiva y cuantitativa del estado nutricional.

Herramientas: •Orina
•Sangre
•Fluido
•Sudor

Elaboración clínica

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una " historia clínica " que debe tener varios puntos.

•Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual.

Herramientas: •Historia clínica
•técnicas de la palpación, percusión.

Elaboración dietética

Método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.

•Conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y calidad de la dieta de un individuo comparándolo con los alimentos de la alimentación correcta, estimar el consumo de nutrimentos .

Herramienta: • Recordatorio de 24 horas
• La encuesta de dieta habitual la frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética.

Referencias bibliográficas

https://www.freepik.es/vector-premium/opciones-nutricion-dieta-saludable-nutricionista-evaluar-sistematicamente-estado-nutricional-general-pacientes-nutricionista-revisando-etiqueta-informacion-nutricional-lupa_40730974.htm

<https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/valoracion-estado-nutricional>

https://www.fmed.uba.ar/index.php/departamentos_y_catedras/bioquimica-de-la-nutricion/introduccion

[https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Psicolog%C3%ADa_Anormal_\(Cumplings\)/01%3A_Definici%C3%B3n_y_clasificaci%C3%B3n_del_comportamiento_anormal/1.03%3A_Evaluaci%C3%B3n_cl%C3%ADnica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20se%20refiere,persona%20y%20qu%C3%A9%20s%C3%ADntomas%20presenta.](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Psicolog%C3%ADa_Anormal_(Cumplings)/01%3A_Definici%C3%B3n_y_clasificaci%C3%B3n_del_comportamiento_anormal/1.03%3A_Evaluaci%C3%B3n_cl%C3%ADnica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20se%20refiere,persona%20y%20qu%C3%A9%20s%C3%ADntomas%20presenta.)

<https://www.fao.org/nutrition/evaluacion-nutricional/es/>