



NOMBRE DEL ALUMNO: Alexis González González.

NOMBRE DEL TEMA: EL ABCD DE LA NUTRICION.

PARCIAL: 2do°.

NOMBRE DE LA MATERIA: Nutrición Clínica.

NOMBRE DEL PROFESOR: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 3er°.

LUGAR Y FECHA: Pichucalco Chiapas, a 10 de junio del 2024

# EL ABCD DE LA NUTRICION

## A. Evaluación Antropométricos:

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas ( tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % de grasa corporal y % de masa magra).

### Herramientas:

**El IMC** permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso.  
**El ICC** es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco.

**Compleción:** es la circunferencia de la muñeca el cual se divide en el peso de la persona así dando resultado si grande.

**Evaluación:** Una vez obtenidos los datos de nuestro paciente debemos poder compararlos con algún patrón de referencia para evaluar en que condiciones se encuentra.

## B. Evaluación Bioquímicos:

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se van reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

### Herramientas:

**Análisis:** sangre, orina, sudor, heces fecales, saliva, cabello, semen. Estas son algunas de las herramientas que utiliza la evaluación bioquímica, por medio de esto te ayuda a saber cualquier enfermedad que el paciente tenga y así solucionarlo rápido.

## C. Evaluación Clínicos:

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AByD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas.

### Herramientas:

**Historia nutricia:** La historia clínica nutricional, como en el resto de áreas del cuidado de la salud, es un documento que recoge los datos del paciente.

**4 técnicas:** inspección: lo que es la observación del paciente.

**Palpación:** tacto con el paciente en la evaluación para ver su textura.

**Percusión:** golpes rápidos con los dedos y manos, superficial del paciente, presionar suave.

**Auscultación:** escuchar los ruidos del organismo del paciente

## D. Evaluación Dietéticos:

Conocer los hábitos alimentarios del paciente. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.

### Herramientas:

**Recordatorio de 24 horas:** esto es conforme al paciente de que cosas consumió durante 24 horas el cual el paciente debe decir todo para así tener mejor evaluación.

**Frecuencia de consumo:** es sobre el consumo de sus alimentos si cuantas veces al día consumió lo mismo.

**Diario de registro de alimento y bebidas:** es el registro de lo que consumió por el sujeto en un periodo determinado.

**Diario de registro de peso y medida:** registro de peso y las cantidades de alimentos y bebidas que consumió el sujeto en un periodo determinado.

# Bibliografía:

- 1.- Kathleen,L, &Escott, S., (2013),*Krause dietoterapia, Elsevier.*
- 2.- Kaufer, M., (2015), *Nutriologia Médica, Medica panamericana.*
- 3.- PerezLiazur, A, &Garcia Campos, M., (2014), *Dietas normales y terapéuticas, McGraw Hill.*
- 4.- Ascencio, C., (2017), *Elementos fundamentales en el cálculo de las dietas, Manual moderno.*
- 5.- Roth, R., (2009), *Nutrición y dietoterapia, McGraw Hill.*
- 6.- Tellez, M., (2014) *Nutrición clínica, Manual moderno.*
- 7.- Setton, D, &Fernandez A., (2014) *Nutrición en pediatría. Bases para la práctica clínica en niños y enfermos, Medica panamericana.*