



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez*

*Nombre del tema: Sobrepeso y obesidad*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Nutrición Pública*

*Nombre del profesor: Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

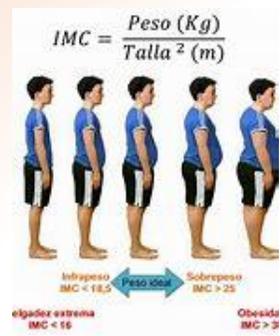
*Cuatrimestre: 3*

Es una afección que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa. La obesidad es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

# Sobrepeso y Obesidad



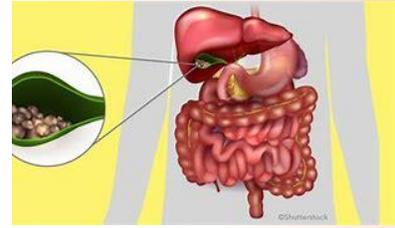
Apnea del sueño



## Síntomas o Signos

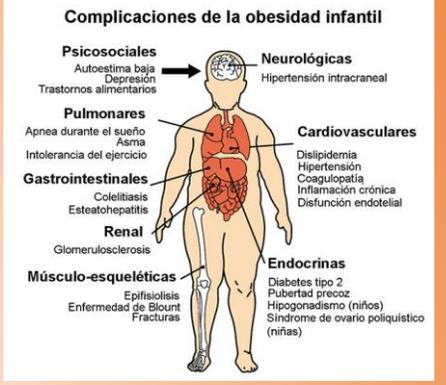


Venas varicosas



Cálculos biliares

## Complicaciones



## Factores de riesgo



## Clasificación



Clasificación del IMC	
Insuficiencia ponderal	<18.5
Intervalo normal	18.5 - 24.9
Sobrepeso	>25.0
Preobesidad	25.0 - 29.9
Obesidad	> 30.0
Obesidad I	>30.0 - 34.9
Obesidad II	35.0 - 39.9
Obesidad III	>40.0

FUENTE: OMS

## Complicaciones de la obesidad



## Tratamiento nutricional



1. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20sobrepeso%20es%20una%20afecci%C3%B3n,ser%20perjudicial%20para%20la%20salud>
2. <https://endocrinologia.org.mx/pacientes-tratamiento-nutricional-obesidad.php>