



Nombre de la alumna: Alondra janeth Pérez  
Gutiérrez  
Parcial: 2

Nombre de la maestra: Jhoanna Judith  
casanova Ortiz

Nombre del tema: ABCD de la nutrición

Nombre de la materia: Nutrición clínica

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ro

Pichucalco Chiapas a 16 de Junio del 2024

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## A EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

La Evaluación Del Estado Nutricional es aquel estudio que ayuda a conocer los indicadores del estado dietético Y estado de salud de los pacientes, todo ello bajo un enfoque nutricional.

## A EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA

Es una técnica para valorar la composición corporal y tipo corporal (somatotipo). Se realiza tomando medidas como el peso, talla, diámetros óseos, perímetros y pliegues adiposos y medidas secundarias como el índice de masa corporal, el peso ideal y la suma de pliegues cutáneos.

## B EVALUACIÓN BIOQUIMICOS

consiste en medir los niveles del sustrato o metabolito en sangre, su excreción urinaria o las alteraciones en actividades enzimáticas o cambios en niveles de ciertos metabolitos relacionados con la misma.

## C EVALUACIÓN CLINICOS

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual. Cuando estas cantidades de nutrientes se comparan con tablas de ingestiones recomendadas, podemos tener una idea de qué es lo que tomamos en exceso y qué en defecto.

## D EVALUACIÓN DIETETICO

método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado. Permite estimar la ingesta actual de individuos y de grupos de población, así como identificar grupos con riesgo de presentar ingestas inadecuadas.

### HERRAMIENTAS HERRAMIENTAS

**ICC:** Es el cálculo que se realiza a partir de las medidas de la cintura y de la cadera para evaluar el riesgo que una persona tiene de desarrollar una enfermedad cardiovascular.

**IMC:** Es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la estatura en metros.

**EVALUACIÓN:** Es la determinación de la valoración nutricional de la persona adolescente, mediante la toma de peso, medición del perímetro abdominal.

**COMPLEXIÓN:** Conjunto de características físicas que forman la estructura corporal (o constitución ósea)

**ANALISIS:** Atravez de la sangre, la orina, heces, semen, saliva, cabello, sudor por este medio nos ayuda a saber las enfermedades que el paciente puede presentar.

### HERRAMIENTAS

**LA HISTORIA NUTRICIA:** ES un documento donde se recoge la información que procede de la práctica clínica relativa a un paciente, y donde se mencionan todos los procesos a los que ha sido sometido

**LAS 4 TECNICAS:** Inspección, palpación, percusión, auscultación

**INSPECCIÓN:** Lo que puedes observar del paciente

**PALPACIÓN:** Tacto al paciente para poder hacer una revisión física y sentir la textura

**PERCUSIÓN:** Una técnica de exploración física que, mediante pequeños golpes con los dedos de las manos sobre la superficie corporal del paciente

**AUSCULTACIÓN:** exploración física que consiste en escuchar de manera directa o por medio de instrumentos como el estetoscopio

### HERRAMIENTAS

**RECORDATORIO 24HRS:** Consiste en recolectar información lo más detallada posible respecto a los alimentos y bebidas consumidos el día anterior.

**FRECUENCIA DE CONSUMO:** Es la que permite identificar la ingesta usual en un tiempo determinado que puede ser variable

**DIARIO DE REGISTRO DE PESO Y MEDIDA:** El registro de medición del cuerpo ayuda a registrar y rastrear el peso corporal, caderas, brazos, piernas y otra personalización.

**DIARIO DE RESGISTROS DE ALIMENTOS Y BEBIDAS:** recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.kirolklub.com/que-es-una-valoracion-antropometrica/>

<https://www.elaes.edu.mx/evaluacion-estado-nutricional-significado-abcd-nutricion/>

<https://es.slideshare.net/slideshow/evaluacion-bioquimica-en-nutricion/16997547>

<https://alimentacionysalud.unam.mx/metodos-de-evaluacion-dietaria-nvm-academicos/>

<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional/>