



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Diabetes.

Nombre de la Materia: Nutrición clínica.

Nombre del profesor: Joanna judith casanova ortiz.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3°

Parcial: 4°

DIABETES

DIABETES



La **diabetes** es una enfermedad crónica que se produce cuando el nivel de azúcar en la sangre es demasiado alto. Esto ocurre porque el cuerpo no produce suficiente insulina, que es la hormona encargada de regular el azúcar en la sangre, o porque el cuerpo no puede utilizarla correctamente.

SÍNTOMAS



Aumento de la sed y de las ganas de orina

Aumento del apetito

Fatiga



Pérdida de peso inexplicable

Visión borrosa

Heridas que tardan en cicatrizar

FACTORES DE RIESGO



Historial familiar

Genética

Obesidad

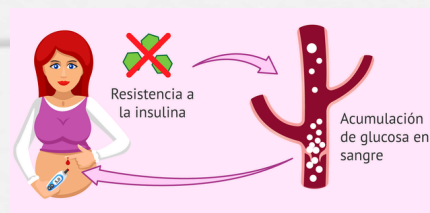
Sedentarismo



Edad

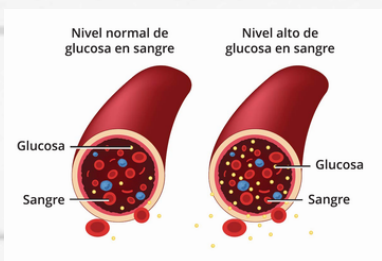


Alimentación poco saludable



Diabetes gestacional

CLASIFICACIÓN



Diabetes Tipo I



Diabetes Tipo II

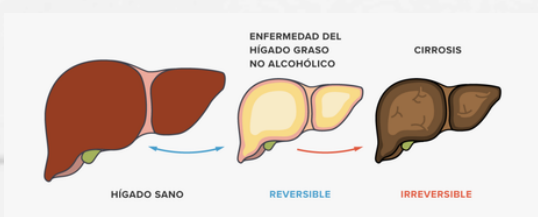


Diabetes Gestacional

COMPLICACIONES



Daños oculares



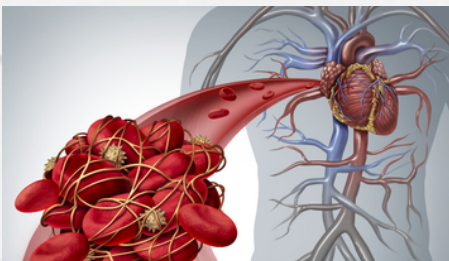
Daño hepático



Daño Renal



Amputaciones



Vasculares

TRATAMIENTO NUTRICIO



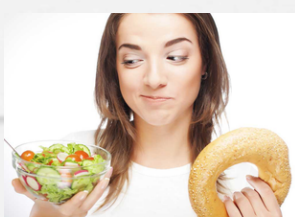
Consumir proteína: 10 - 20% vct y alcanzar un control glucémico aceptable.



Hidratos de carbono complejos. 50 a 60% VCT.



Consumir cereales integrales.



Restringir la ingestión de grasa al 30% o menos del VCT.



Fibra: 20-30 gr.



Sodio (menos de 3000 mg/día).

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Antología universidad del sureste.
- <https://www.paho.org/es/temas/diabetes#:~:text=La%20diabetes%20es%20una%20enfermedad,los%20ri%C3%B1ones%20y%20los%20nervios.>
- <https://medlineplus.gov/spanish/diabetes.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>