



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez

Nombre del tema: ABCD de la Nutrición

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición Pública.

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

ABCD DE LA NUTRICION

Evaluación Antropométrica

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa grama) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Herramientas

- **Bascula clínica:** báscula de plataforma concebida específicamente para pesar personas por parte de los servicios médicos.
- **Estadiómetro:** Un estadiómetro es un dispositivo que se utiliza para medir la altura. Se encuentra más comúnmente en instalaciones médicas como consultorios médicos.
- **Cinta antropométrica:** Es una herramienta utilizada en medicina, nutrición, fitness y otros campos relacionados para medir diferentes partes del cuerpo. Consiste en una cinta flexible y retráctil que se utiliza para tomar medidas precisas de diversas áreas del cuerpo.
- **Plicómetro:** Es un instrumento de medición de grasa corporal que toma como referencia los pliegues cutáneos.



Evaluación Bioquímica

La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejadas en las indicadores antropométricas y clínicas.

- Muestra de laboratorio
- Sangre
- Saliva
- Células
- Orina

Evaluación Clínica

La evaluación clínica del paciente permitirá conocer de forma detallada su historia médica, realizar una examinación física y el interpretar los signos y síntomas asociados con problemas de mala nutrición.

Cuestionaría Técnicas

- * Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación



Evaluación Dietética

La evaluación del estado nutritivo tiene como finalidad la detección temprana de grupos de pacientes con riesgo de padecer malnutrición, el desarrollo de programas de salud y nutrición y para controlar la eficacia de distintos regímenes dietéticos.

Herramientas

- Encuesta dieta habitual
- Frecuencia de consumo de alimentos
- Recordatorio de 24h



BIBLIOGRAFIA

https://ibero.mx/campus/publicaciones/clinica_nutric/pdf/Documentonormativo.pdf#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20del%20paciente%20permitir%C3%A1%20conocer%20de,y%20s%C3%ADntomas%20asociados%20con%20problemas%20de%20mala%20nutrici%C3%B3n.

<https://www.ignifugadoscvc.es/que-es-una-cinta-antropometrica-y-para-que-sirve/>