



**Nombre del Alumno:** Juan Manuel Jiménez Alvarez.

**Nombre del tema:** El ABCD de la nutrición.

**Nombre de la Materia:** Nutrición Clínica.

**Nombre del profesor:** Joanna Judith Casanova Ortiz.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

**Cuatrimestre:** 3°

**Parcial:** 2°

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

Consiste en recolectar todos los datos basales del paciente seguido por una interpretación y análisis de los mismos con el propósito de identificar los problemas que afectan el estado nutricional del paciente

sirve para

## Evaluación Antropométrica

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (**tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra**) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Herramientas

## Evaluación Bioquímica

La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones. incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

Herramientas

## Evaluación Clínico

Se debe realizar una evaluación de la apariencia o aspecto general del paciente, sus actitudes, y observar tejidos superficiales (piel, cabello, etc) con el objeto de relacionar estos últimos con algún tipo de problema nutricional específico.

Herramientas

## Evaluación Dietética

Tiene como finalidad obtener información acerca del consumo de alimentos, los hábitos alimentarios, las condiciones de vida y otros factores psicosociales que pudieran afectar la selección, la preparación y el consumo de alimentos del paciente.

Herramientas

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos **Antropométricos**, **Bioquímicos**, **Clínicos** y **Dietéticos**. No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos. el estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes.

- **Índice de masa corporal (IMC):** permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso,
- **Índice cintura/cadera (ICC):** el ICC es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco, y la de tipo ginecoide, con predominio de grasa en cadera.
- **Complejión:** conjunto de características físicas que forman la estructura corporal, ayuda a la clasificación del tamaño de la estructura del esqueleto, también comúnmente se utiliza para hablar de la fuerza y vitalidad del individuo.

- **Muestras de tejido:** es un análisis de sangre que identifica unas sustancias llamadas antígenos en la superficie de las células y los tejidos del cuerpo.
- **Muestras de célula:** estudia la estructura, la función y el comportamiento de las células.
- **Muestras de fluidos y desechos corporales como:** pueden detectar la presencia de sustancias tóxicas o afecciones médicas que podrían ser agravadas por la exposición laboral. mediante: (suero y plasma sanguíneo, líquido amniótico, leche materna, eritrocitos, leucocitos, orina, sudor, semen y células de mucosa bucal).

- **Historia nutricional:** consiste en registrar todos los alimentos y bebidas que el paciente consumió durante las 24 horas previas a la entrevista.
- **Técnicas de evaluaciones clínicas:** se lleva a cabo de manera sistemática de pies a cabeza, mediante **4 técnicas**:
  1. **Inspección:** observación para evaluar color, forma, textura y tamaño.
  2. **Palpación:** tacto evalúa textura, tamaño, temperatura y movilidad (superficial y profunda).
  3. **Percusión:** golpes rápidos con los dedos y manos, para con los sonidos identificar si un órgano es sólido o está lleno de líquido o gas.
  4. **Auscultación:** escuchar ruidos del organismo.

- **Hojas de balance de alimentos:** presenta la estructura del suministro de los principales alimentos de un país determinado durante un período de referencia.
- **Recordatorio 24 hrs:** consiste en recolectar información lo más detallada posible respecto a los alimentos y bebidas consumidos el día anterior.
- **Cuestionario de frecuencia de consumo alimentario:** una base de datos la cual refleja los resultados en porciones por grupo de alimento que el individuo consume en un día.
- **Diario de registro de peso y medidas:** se realizan pesando todos los alimentos que una persona consume y luego pesando los restos que dejaron.
- **Diario de registro de alimentos y bebidas:** registro diario de lo que come y bebe cada día.

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFIAS

---

- Antología universidad del sureste.
- [https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/04/NEEN1/unidad\\_01/descargables/NEEN1\\_U1\\_Contenido.pdf](https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/04/NEEN1/unidad_01/descargables/NEEN1_U1_Contenido.pdf)
- <https://nutricionportusalud.weebly.com/abcd-de-la-nutricioacuten>
- <https://www.elaesi.edu.mx/evaluacion-estado-nutricional-significado-abcd-nutricion/>