



**Alumno: Marvin Alejandro Palomeque  
Cornelio.**

**Materia: Nutrición clínica.**

**Tema: El ABCD de la nutrición.**

**Docente: Lic. JOANNA JUDITH CASANOVA  
ORTIZ**

**Carrera: Licenciatura en enfermería.**

**Cuatrimestre: 3er. Cuatrimestre.**

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.

## \* ANTROPOMÉTRICAS

Son una serie de mediciones que nos indicarán las dimensiones corporales y por tanto, nos ayudarán a conocer la evolución de un tratamiento dietético.

- Marcar objetivos físicos, de mejora estética
- Establecer un tratamiento dietético de nutrición deportiva con el fin de lograr algún reto deportivo o una mejora del rendimiento.
- Conocer el estado de salud y la evolución de un paciente con trastornos alimentarios.

## \* BIOQUÍMICAS

La evaluación bioquímica consiste en medir los niveles del sustrato o metabolito en sangre, su excreción urinaria o las alteraciones en actividades enzimáticas o cambios en niveles de ciertos metabolitos relacionados con la misma.

- Valoración bioquímica de la proteína corporal.
- Proteínas somáticas: índice creatinina-talla.
- Proteínas viscerales: valores de proteínas séricas.
- Estudios inmunológicos útiles en la valoración nutricional.
- Recuento de linfocitos totales.
- Pruebas de hipersensibilidad cutánea retardada.

## \* CLINICAS

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual.

- Historial médico
- Familiares con antecedentes de enfermedades crónicas degenerativas.
- 

## \* DIETÉTICAS

Permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo. La historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias

- Hojas de Balance de Alimentos (FBS)
- El Recordatorio de veinticuatro Horas (24 HR)
- Los Cuestionarios de Frecuencia de Consumo alimentario (FFQ)

### BIBLIOGRAFÍAS:

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=el+abcd+de+la+nutrici%C3%B3n&qs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABiABDIICAIQABgWGB4yCAgDEAAYFhgeMggIBBAAGBYHjIICAUQABgWGB4yCAgGEAAYFhgeMggIBxAAGBYHjIKCAGQABiABBiiBDIKCAkQABiABBiiBNIBCDk2NDFqMGo3qAIUsAIB&client=ms-android-americanovil-mx-revc&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8)

<https://www.nutriumpfg.com/antropometria-que-es-y-en-que-te-puede-ayudar/#:~:text=Son%20una%20serie%20de%20mediciones,en%20relaci%C3%B3n%20con%20estas%20medidas.>

<https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-utilidad-examenes-bioquimicos-valoracion-del-S1696281809732044>

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-medidas-empleadasevaluar-el-estado-13044456#:~:text=Evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20del%20estado%20nutricional.&text=Consiste%20en%20cuantificar%20los%20nutrientes,responden%20a%20la%20dieta%20habitual.>