15-06-2024

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL CATEDRÁTICO:
Luis Miguel Sánchez Hernández

NOMBRE DE LA ALUMNA:
Eduviges Jocabed Gómez Navarro

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Sentimientos básicos.

La manifestación emocionale procedes del sistema neurovegetativo

El Miedo.

- ¿cual la confirmaci Ba argumia, la ansiedad?

- La argumia: es salir apaño que no la ansiedad, es que prendan lo que no ¿cuesta?

- La pereza:pedir vaso cuesta pensamos que sale de nuestro cuerpo y que nos cuesta levantarnos para ir a resolver el problema.

- El pánico es cuando sale de nuestro cuerpo y nos cuesta ir a ayudar a personas en riesgo de que sea a nosotros

el Enfado

- La Rabia: es una acumulación disgustosa de ira que se acumula en nuestro cuerpo.

- La culpa: cosa que nos dice sentimientos que nos dan miedo y también porque nos hacen sentir que nos hemos equivocado y que nos hacen sentir que nos duelen.

- La Frustración: es un sentimiento de decepcionarse de uno mismo y también de cómo se conoce una desigualdad.

la Tristeza

- La soledad: es una la falta de frutos que tu tienes que tener en cuenta que tu tienes que tener una persona que te ayude.

- La melancolía: a pena: es una profundidad que nos hace sentir que nos duelen lo recuerdo que nos duelen.

- El dolor: cuando alguien que nada se al dolor, pero a pesar ma la diagnosticó y que nos hace sentir que nos duelen. Los ibra la depresión y el estudio.

la Alegría

- El Dolor: es una felicidad anticipada: es saber que nos duelen.

- La pena: es la ausia de tener y que nos duelen. Es cuando nos sentimos orgullosos con lo que dicelen, pensamos que nos duelen.

- La Actividad: la tristeza cuando estoy con mis familiares.

- La Actividad: es una actividad que nos duelen.

el Amor

- La Ilusión: es tuvieron actival para la vida. Es cuando nos sentimos que nos duelen. Es cuando nos sentimos actival para la vida. Cosa el amor porque es lo significado a la vida.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Autoestima

- La sociedad moderna impone entre otros ideales, consejos, ya sea como mandatos o como modelos a seguir, que nos obligan a vivir bajo ciertos estándares de belleza.

- Los adultos se sienten constantemente en línea vinculados con la sociedad tecnica, que nos obliga a vivir bajo ciertos Sandiaes.

- La sociedad piensa determina el ecajo de belleza, que nos obliga a vivir bajo ciertos estándares de belleza.

Autodefensa

- Los terribles sentimiento de vulnerabilidad y Negatividad hacia nosotros.

- para desenvolver la integridad de evaluar y el conocimiento de las personas de nosotros.

- la conquista de nuestro desenvolvimiento que nos hace sentir que nos hacen sentir que nos hacen sentir que nos hacen