Nombre de alumno: Angel Rubisel Hernández Gómez

Nombre del profesor: Mtro. Luis Miguel Sánchez Hernández

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: Medicina veterinaria y zootecnia

Ocosingo, Chiapas 15 de junio de 2024

UNIDAD 2
MANEJO DE EMOCIONES, SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN

1.- LA EMOCIÓN Y LA PERSONALIDAD EMOCIONALMENTE INTELIGENTE

Concepto

Es un estado de ánimo que se siente con intensidad.

Clasificación

Hay muchas clasificaciones de las emociones, pero la más conocida es la de Paul Ekman, que las clasifica en:

- Ira
- Miedo
- Tristeza
- Alegría
- Sorpresa
- Asco

Hay otras clasificaciones de las emociones que son:

- Positivas
- Negativas
- Ambiguas

Características

- Son reacciones a estímulos externos o internos.
- Son fenómenos de carácter social.
- Son fenómenos de carácter biológico.
- Son fenómenos de carácter psicológico.
- Son fenómenos de carácter cognitivo.
- Son fenómenos de carácter conductual.
- Son fenómenos de carácter fisiológico.
- Son fenómenos de carácter neurológico.
- Son fenómenos de carácter hormonal.
- Son fenómenos de carácter bioquímico.
- Son fenómenos de carácter neuroquímico.
- Son fenómenos de carácter neuromuscular.
- Son fenómenos de carácter neurovegetativo.
- Son fenómenos de carácter neurosensorial.
- Son fenómenos de carácter neurosensitiv

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2024). Antologia ***Desarrollo Humano.Unidad 2. MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES. Pp. 33-45. Comitán de Dominguez, Chiapas.***