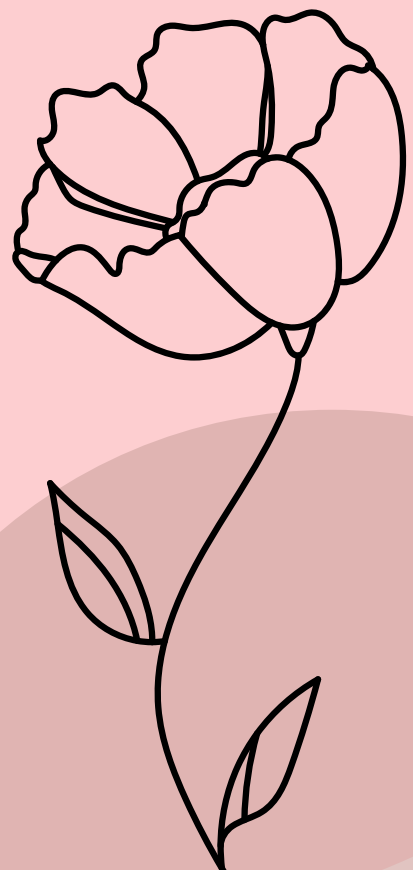


*Desarrollo*  
**humano.**



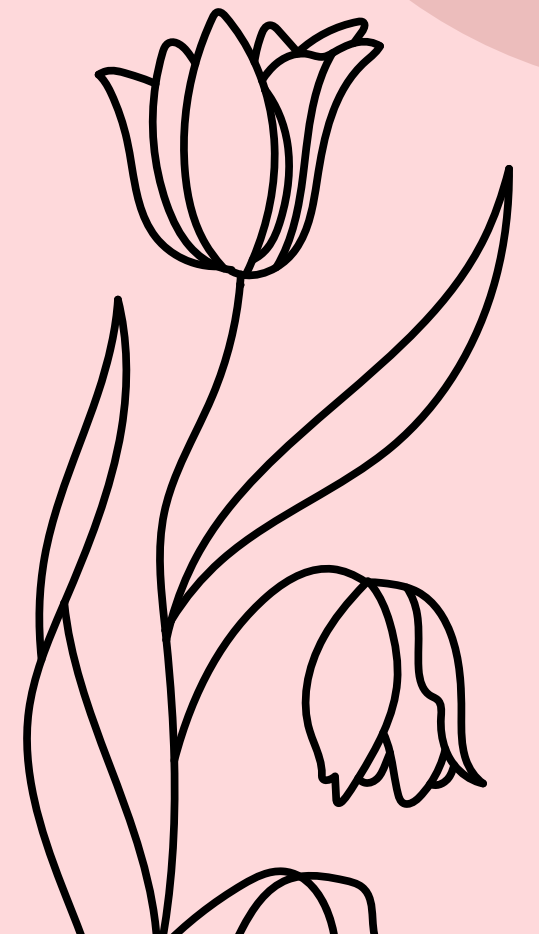
# Índice

## UNIDAD 1.

- Desarrollo humano en México.
- Estudio del ciclo vital.
- Desarrollo humano en la actualidad.
- Medición internacional del IDH.
- Postulados del hombre en el humanismo.
- La persona es libre y capaz de elegir.
- El ser humano tiende a la trascendencia.

## UNIDAD 2.

- Diferencia entre emoción y sentimiento.
- Sentimientos básicos.
- Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.







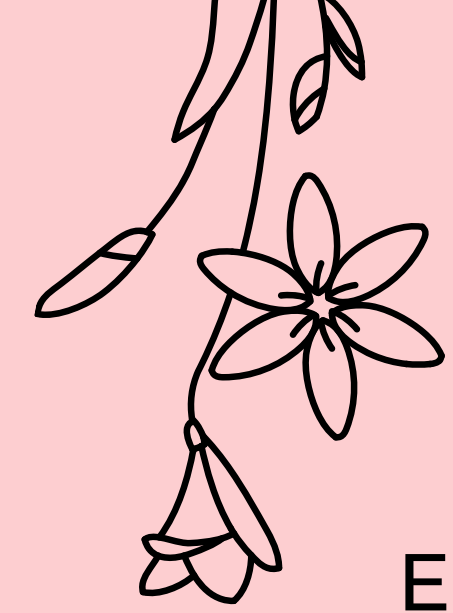
# Desarrollo humano en Mexico.

Los seres humanos emprendemos un proceso de cambio que continua durante toda la vida. Una célula única se convierte en una persona que vive, respira, camina y habla.

El desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.







# Estudio del ciclo vital.

El ciclo vital humano hace referencia al proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta su muerte.

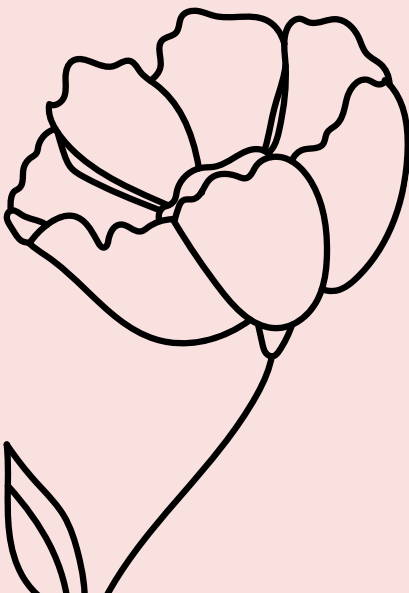
Al margen de las discusiones de los expertos sobre las causas y los diversos factores que lo determinan, básicamente son las interacciones entre los factores genéticos y el entorno los que resuelven el desarrollo de los seres humanos



# Desarrollo humano en la actualidad.

El estudio del desarrollo humano está en evolución permanente. Cuando el campo del desarrollo humano se instituyó como disciplina científica, sus metas evolucionaron para incluir la descripción, explicación, predicción e intervención.

Los avances se observan no sólo en salud, educación e ingresos, sino también en la capacidad de la gente para elegir a sus líderes, influir en las decisiones públicas y compartir conocimientos.





# Medición internacional del IDH.

El IDH es una medida sinóptica del desarrollo humano. Mide los adelantos medios de un país en tres aspectos básicos del desarrollo humano: Una vida larga y saludable, medida por la esperanza de vida al nacer.

El cálculo internacional del IDH se obtiene mediante registros de distintos organismos internacionales que captan información confiable y comparable para más de 180 países en el mundo.

De esta manera, es posible obtener el índice de salud basado en el cálculo de la esperanza de vida que realiza el Consejo Nacional de Población (Conapo), el índice de educación según los registros de la Secretaría de Educación Pública (SEP) y el índice de ingreso mediante la distribución del ingreso captada por los microdatos del Módulo de Condiciones Socioeconómicas y la Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares (ENIGH)



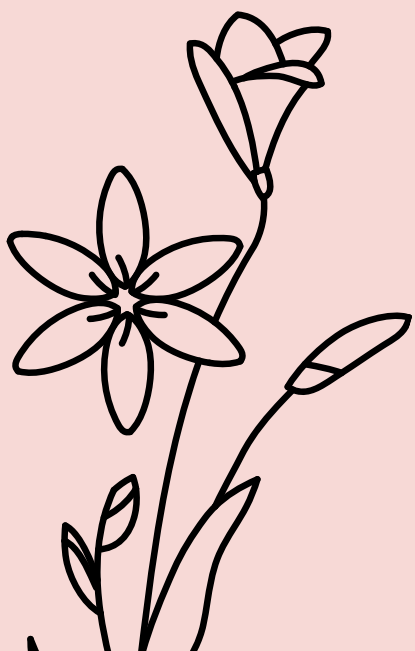
# Postulados del hombre en el humanismo.

La psicología humanista se fundamenta en tres principios básicos: la autoactualización, la autorrealización y la autonomía.

El humanismo incorpora del existencialismo los puntos siguientes: El ser humano es electivo, capaz de elegir su propio destino. El ser humano es libre para establecer sus propias metas de vida y. El ser humano es responsable de sus propias elecciones.

## Postulados del paradigma humanista

- La conducta humana es intencional.
- La libertad y dignidad son aspectos fundamentales del ser humano.
- El comportamiento de una persona está determinado principalmente por la percepción que tiene de sí misma y del mundo.





# La persona es libre y capaz de elegir.

Capacidad de tomar sus propias decisiones libremente y sin la interferencia de otras personas.

La existencia no es una idea, sino una realidad, la realidad de la propia subjetividad. No es un género ni una especie, porque el género y la especie son pensados y universales, y la existencia es real y singular. La existencia es tan íntima a los individuos que constituye su ser.







# **El ser humano tiende a la trascendencia.**

La trascendencia es el significado que le damos a nuestro propio ser, es el cómo nos vemos, sentimos y valoramos en el día a día, tomando en cuenta nuestros valores, metas, características y experiencia social; con ello se construye una individualidad de autopertenencia y satisfacción personal.

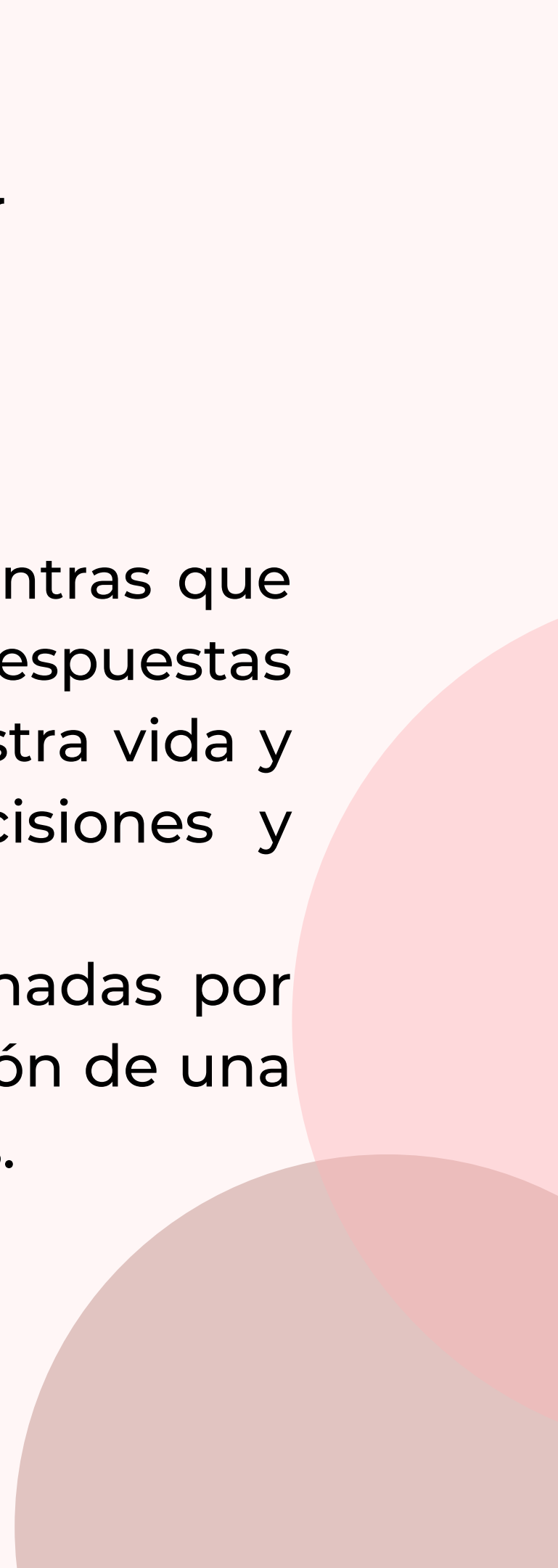
La trascendencia hace posible que el hombre aproveche su atributo más importante: la libertad. La libertad en relación a la trascendencia no es una libertad que nos permite hacer lo que sea.



# Diferencia entre emoción y sentimiento.

Las emociones son respuestas automáticas e involuntarias, mientras que los sentimientos son la evaluación consciente de esas respuestas emocionales. Ambos desempeñan un papel importante en nuestra vida y tienen un impacto significativo en nuestra percepción, decisiones y comportamientos.

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

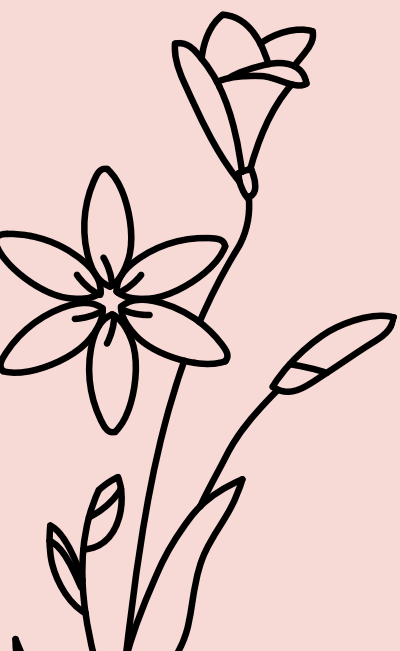




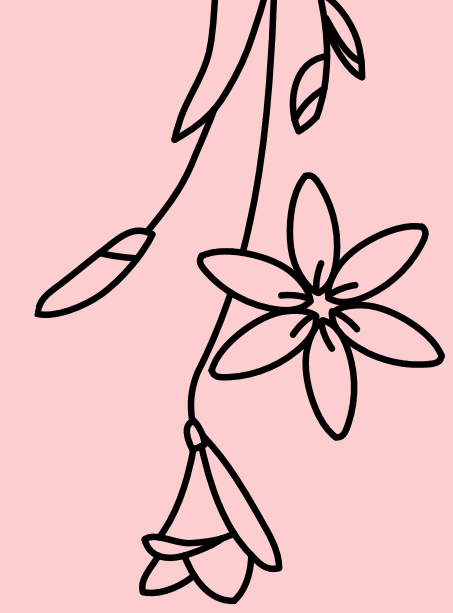
# Sentimientos básicos.

Aparecen durante el desarrollo natural de cualquier persona, con independencia del contexto en el que se desarrolle, y tienen como propósito ayudarnos a sobrevivir, dirigir nuestra conducta y favorecer la relación de los unos con los otros.

- Miedo: angustia, preocupación y pánico.
- Enfado: rabia, odio y frustración.
- Tristeza: soledad y melancolía.
- Alegría: gozo, paz y armonía.
- Amor: Dios, dicha y embeleso.







# **Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.**

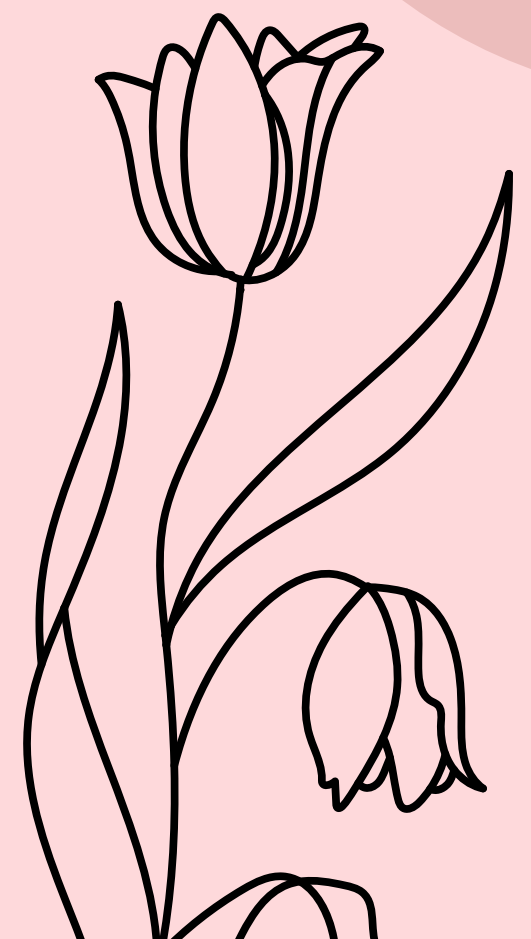
Luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, enumeraremos aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos.

- Inseguridad.
- Necesidad de Reconocimiento.
- Miedo a ser uno mismo.
- Incapacidad de cambiar.
- Ansiedad.

# Bibliografía.

Referencias

Salazar, M. A. (2004). Desarrollo Humano.  
Comitan de Dominguez.



**¡Gracias!**

