



DESARROLLO HUMANO

**MANEJO DE
SENTIMIENTOS Y
EMOCIONES**

*APRENDE A CONTACTAR CON TU
SILENCIO INTERIOR Y ENTERATE
DE QUE TODO EL MUNDO TIENE
UN MOTIVO*

**HERRERA GARNICA, GLORIA
REBECA DE FATIMA**



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

LAS EMOCIONES SON UN CONJUNTO COMPLEJO
DE RESPUESTAS QUIMICAS Y NEURONALES QUE
FORMAN UN PATRON DISTINTIVO

EL CONCEPTO DE EMOCION HA SIDO
OBJETO DE CONTROVERSA,
POSTULANDOSE DIVERSAS DEFINICIONES

PINILLOS
DARWIN
W. JAMES
WHATSON
WUNDT
FREUD

SENTIMIENTO

SE REFIERE A LAS EXPERIENCIAS, ESTIMULOS Y CONOCIMIENTOS QUE RECIBIMOS A TRAVEZ DE NUESTROS SENTIDOS Y QUE TIENEN UN IMPACTO EN NUESTRA MENTE Y EMOCIONES.

LOS SENTIMIENTOS SE CLASIFICAN EN;
SEGUN, M. Scheller

SENSIBLE; (PLACER Y DOLOR)

VITALES; (BIENESTAR, SALUD, CALMA, TENSION)

PSIQUICOS O ANIMICO: POR LO QUE SON INTENCIONALES Y REVELADORES DEL VALOR DEL YO.

ESPIRITUAL: LA PERSONA NO SE ENTREGA A NADA AJENO, SI NO QUE CONSTITUYE SU VALOR Y FUNDAMENTO Y SE ENCUENTRA CONSIGO MISMO.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



INSEGURIDAD

*"QUE SER VALIENTE NO SALGA TAN CARO. QUE SER COBARDE
NO VALGA LA PENA"*

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

*"QUE NO TE COMPREN POR MENOS DE NADA. QUE NO TE
VENDAN AMOR SIN ESPINAS."*

MIEDO A SER UNO MISMO

*"QUE EL MAQUILLAJE NO APAGUE TU RISA. QUE EL EQUIPAJE NO
LASTRE TUS ALAS."*

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

*"QUE GANE EL QUIERO LA GUERRA DEL PUEDO. QUE LOS QUE
ESPERAN NO CUENTAN LAS HORAS. QUE LOS QUE MATAN SE
MUERAN DE MIEDO"*

ANSIEDAD

*"QUE EL CALENDARIO NO VENGA CON PRISA. QUE EL
DICCIONARIO DETENGA LAS BALAS"*

“gracias”

