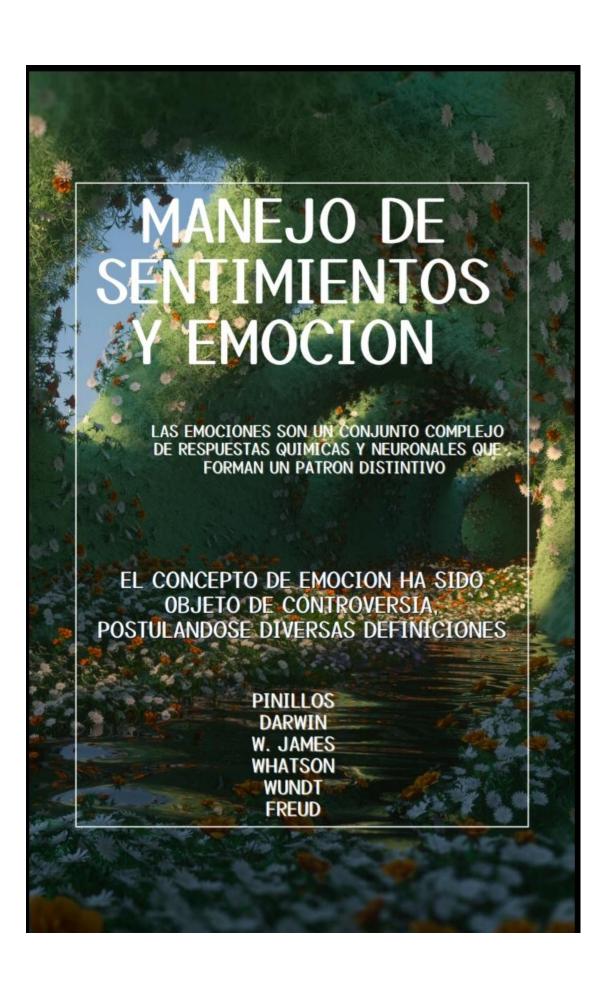
# **DESARROLLO HUMANO** SENTIMIENTOS Y **EMOCIONES** APRENDE A CONTACTAR CON TU SILENCIO INTERIOR Y ENTERATE DE QUE TODO EL MUNDO TIENE UN MOTIVO HERRERA GARNICA, GLORIA REBECA DE FATIMA



### SENTIMIENTO

SE REFIERE A LAS EXPERIENCIAS, ESTIMULOS Y
CONOCIMINETOS QUE RECIBIMOS A TRAVEZ DE
NUESTROS SENTIDOSY QUE TIENEN ON IMPACTO EN
NUESTRA MENTE Y EMOCIONES.

LOS SENTIMIENTOS SE CLASIFICAN EN; SEGUN, M. Scheller

SENSIBLE; (PLACER Y DOLOR)

VITALES; (BIENESTAR, SALUD, CAMA, TENSION)

PSIQUICOS O ANIMICO: POR LO QUE SON INTENCIONALES
Y REVELADORES DEL VALOR DEL YO.

ESPIRITUAL:LA PERSONA NO SE ENTREGA A NADA AJENO, SI NO QUE CONSTITUYE SU VALOR Y FUNDAMENTOY SE ENCUNETRA CONSIGO MISMO.

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

#### INSEGURIDAD

"QUE SER VALIENTE NO SALGA TAN CARO. QUE SER COBARDE NO VALGA LA PENA"

#### NECESIDAD DE Reconocimiento

"QUE NO TE COMPREN POR MENOS DE NADA. QUE NO TE VENDEN AMOR SIN ESPINAS.

#### MIEDO A SER UNO MISMO

"QUE EL MAQUILLAJE NO APAGUE TU RISA. QUE EL EQUIPAJE NO LASTRE TUS ALAS.

#### INCAPACIDAD DE CAMBIAR

"QUE GANE EL QUIERO LA GUERRA DEL PUEDO. QUE LOS QUE ESPERAN NO CUENTAN LAS HORAS. QUE LOS QUE MATAN SE MUERAN DE MIEDO"

#### ansiedad

"QUE EL CALENDARIO NO VENGA CON PRISA. QUE EL DICCIONARIO DETENGA LAS BALAS"

