NOMBRE DE ALUMNO:

Marco Antonio jimenez cruz

MAESTRO

Luis Miguel Sánchez

MATERIA

Psicopatología

CUATRIMESTRE

6to.

CARRERA

psicología

(TOC), RELACIONADO CON TRAUMAS , FACTORES DE ESTRES Y DISOCIATIVO

(TOC) trastorno obsesivo compulsivo

son pensamientos, impulsos o imágenes recurrentes y persistentes que se experimentan como intrusivos y no deseados, que en algún momento causan son conductas repetitivas o actos mentales que un individuo se siente impulsado.

- causas
  - pueden estar asociados con: antecedente familiar, cambios en el funcionamiento del cerebro, trastornos neurológicos, infecciones desencadenadas, Infección estreptocócica. Eventos estresante en la vida, depresión o ansiedad , Abusos de sustancias o alcohol.
- síntomas
  - pueden ser leves y progresar gradualmente
    - entre empieza los síntomas
      - pensamientos persistentes, repetitivos y no deseados.
        - deseos o imágenes que son instrusivas
        - comportamientos compulsivos o rituales para deshacerse de los pensamientos.
- tratamiento
  - los tratamientos tiene como objetivo reducir los síntomas, en lugar de curar la enfermedad , que incluyen Psicoterapia o medicamentos. autocuidado, nutrición.

trastorno dismórfico corporal

se caracteriza por la preocupación por uno o mas defecto recibido en la apariencia física que no son observable o solo se aprecian.

- causas
  - bullying, miedo a estar solo, baja autoestima, perfeccionismo.
- síntomas
  - obsesionarse con áreas particulares del cuerpo, tener percepción negativa, verse desproporcionado, Evitar, tener problemas de alimentación.
- tratamiento
  - terapia cognitivo conductual

Tricotilomanía

se caracteriza por arrancarse el propio cabello de manera recurrente, lo que produce perdidad de cabello.

- causas
  - factores genetico y ambientales, Anomalia en las vias cerebrales que regulan las emociones.
- síntomas
  - varian de cada persona , algunas tienen zonas de alopeca total o les falta pestaña o cejas, y otros simplemente tiene menos cabello. Es un trastorno que puede generar vergüenza o pena debido a su apariencia o su incapacidad de controlar su conducta
- tratamiento
  - terapia cognitivo conductual (es general, entrenamiento para revertir el hábito) , inhibidores selectivos de la captacion de serotonina.

Trastorno de excoriación

Enfermedad mental que se caracteriza por el impulso compulsivo y repetitivo de pellizcar, rascar la piel propia, provocando lesiones cutaneas.

- causa
  - como el estres, la ansiedad, el aburrimiento o el trauma .
- tratamiento
  - Terapia cognitivo conductual, medicacion, tecnica de relajacion o prevencion de caidas.

TOC y trastorno relacionados inducido por sustancias/medicamentos.

presentan síntomas que se deben a la intoxicación o abstinencia de tales sustancias o tales medicamentos

Trastorno Disociativo

se caracterizan por una interrupción y discontinuidad en la integración normal de la consciencia, la memoria, la identidad propia y subjetiva, la emoción, la identidad corporal, la percepción, el control y el comportamiento.

- causas
  - abuso físico, muerte inesperada de un familiar , presencia de violencia domestica.
- síntomas
  - SINTOMAS sensación de estar separado de ti mismo, sentimientos de ser irreal, las personas y las cosas que te rodean sean Deterioradas y no son reales, un sentido de ser irreal, Problemas de memoria, Confusion o problema en as relaciones, trabajo otras areas importantes de la vida, perdida de memoria, también llamada amnesia, de determinados periodos de tiempo. Acontecimientos, personas e informacion personal.
- Tratamiento
  - El tratamiento dependera del tipo de trastorno Disociativo que padezca, la psicoterapia se lleva acabo mediante la terapia cognitiva conductual, Tambien depende del paciente y del trastorno, También puede incluir farmacos para controlar la sintomatologia.

Trastorno de despersonalización

implica una sensacion de separación de uno mismo o de sentirse fuera de uno mismo.

- causas
  - Trauma grave de niño o adultos, violencia o abuso, consumo de sustancias como alcohol, droga, ansiolíticos, antidepresivos, trastorno de ansiedad.
- síntomas
  - el individuo percibe el mundo exterior como irreal o extraño. Alteracion dela forma y el tamaño de los objetos o delas personas, síntomas de ansiedad y/o depresion.
- Tratamiento
  - es la psicoterapia , de conversación terapia cognitivo conductual, y la psicodinamico.

Amnesia Disociativo

es una perdida de memoria mas grave que los olvidos habituales, que puede explicarse por una afección medica, Un ataque de amnesia disociativa suele producirse repentino.

- causas
  - abuso físico y/o sexual, violencia interpersonal.
- síntomas
  - alteracion en la capacidad para recordar información
- Tratamiento
  - Psicoterapia y algunos fármacos, antidepresivos, ansiolíticos.

Trastorno de identidad Disociativo

como trastorno de personalidad múltiple, consiste en cambiar a otras identidades, puede tener la sensación de dos o mas personas hablan o viven dentro de la Cabeza.

- Causas
  - Eventos postraumáticos, descuido emocional, abuso físico y/o sexual, Maltrato físico, trabajo infantil
- síntomas
  - Estado de animo deprimido, Ansiosa, Fatiga, Dolor, problemas, alucinaciones o impulsos intrusivos.

Trastorno de acumulacion compulsiva

es una dificultad persistente para deshacerse de pertenencias, ya que la persona cree que necesita guardarlas esto puede causar problemas asiste la idea de deshacerse de objetos.

- Causas
  - Antecedente familiar, Temperamento indecisos o perfeccionista, nuevo entrenarse en la vida, momentos traumantes a lo largo de la vida.
- síntomas
  - Acumular una cantidad excesiva de objetos que guardan no necesitan, tener dificultad constante para desechar las cosas, problemas para planificar y organizar.
- Tratamiento
  - Terapia cognitivo conductual

Prepared with embed