



**Nombre del alumno: Noheli Guadalupe Ramos Espinosa**

**Nombre del profesor: Anel Alejandra Ruiz Ordoñez**

**Nombre del trabajo: "Mapa mental."**

**Carrera: Lic. Contaduría pública y Finanzas**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6°**

**Grupo: A**

Ocosingo, 17 de junio de 2024



5 características

- Reconocer.
- Empatizar
- Controlar
- Elegir



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

Valoraciones de las personas  
Una sana autoestima

Capacidades y habilidades psicológicas

Inteligencia emocional.

Comunicación emocional.

Proceso de intercambiar información.

Liderazg

Capacidad de influir en otras personas.  
Lograr objetivos



Autoestima

Confianza de la propia mente



Capacidades -Pensar.  
-Tomar decisiones de vida. -Felicidad.

Respeto a uno mismo.

Valorar y apreciar las propias creencias



Pilares de la autoestima

Vivir conscientemente

Aceptarse así mismo

Autorresponsabilidad

Creencias

Integridad personal. Etc.





**Trascendencia**

- Aquello que va **más allá** o que se encuentra por encima de determinado límite. Lo que está más allá del **estado material**, que pertenece al mundo espiritual

[QueSignificado](#)

-Calidez -Emociones positivas  
-Capacidad de ser directo

- Intimidad  
- Pasión  
- compromiso

Características de la persona trascendente

Alta apertura a sentimientos

Amor, Genitalidad y Erotismo

**PERSONALIDAD SALUDABLE**

Amor - Cambios en nuestro sistema nervioso central

Cuando nos enamoramos estamos como drogados



Trascendencia a la Evolución y el crecimiento  
Trascendencia son la conciencia y la Voluntad



Desarrollo humano y trascendencia

Ir más allá de lo aparente



Erotismo

Conjunto de estímulos sensoriales

Erotismo a nivel individual o social



Genitalidad y sexualidad

Genitales (masculinos y femeninos)

Deseo, atención y afecto.

Es parte del desarrollo humano. Amigas(os) Papas, pareja, hijas(os).



-Genero -Erotismo -Reproductividad -vínculos efectivos