



Nombre Del Alumno: Luis Gabriel Pale Jiménez

Nombre del Prof.: Psicóloga Anel Alejandra

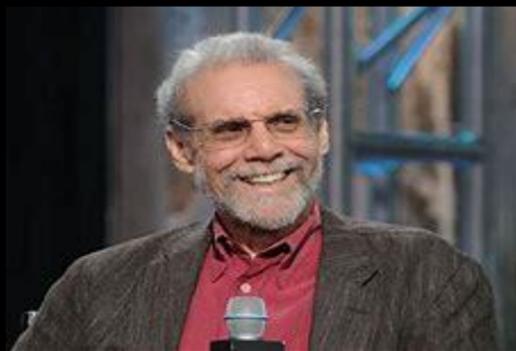
Nombre del trabajo: Mapa mental unidad 3 y 4

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: Contaduría Pública y Finanzas

Ocosingo, Chiapas a 17 de junio 2024



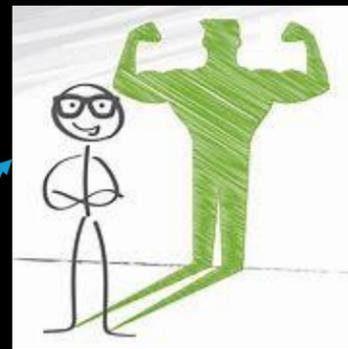
Surge en el año 1995 por **DANIEL GOLEMAN**



"El respeto por uno mismo es la piedra angular de toda virtud."

RESPECTO A SI MISMO

Confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de tomar decisiones de vida.



AUTOESTIMA

Pilares de:

- Vivir conscientemente. - Aceptarse a sí mismo.
- Autorresponsabilidad. -Autoafirmación.
- Vivir con propósito. - Integridad personal.

sentimiento en el que una persona siente inclinación, cariño y simpatía por otra.

AFECTOS



- Personalidad -Análisis
- Logro -Interacción.

LIDERAZGO

convierte una visión en realidad.



IMPORTANCIA

- Evitar conflictos y discusiones.
- La persona con la que estamos hablando se abrirá y sincerará más.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas



CARACTERISTICAS

Reconocimiento y dominio de emociones

reconocer las propias emociones y dominarlas



Flexibilidad y adaptabilidad



Asertividad



Empatía



Coeficiente intelectual.

Se mide por



capacidades emocionales adquiridas

el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona





- Extraversión
- apertura a la experiencia
- amabilidad, consciencia v neuroticismo



Define si la actitud de un paciente es „saludable“. Es decir, que fomenta la felicidad y el éxito. (Wiebke Bleidorn)



persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

PERSONALIDAD SALUDABLE



PERSONA TRASCENDENTE

capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas



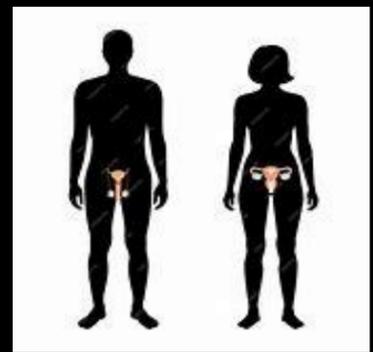
AMOR

Es un impulso y una motivación más que una emoción.

TRASCENDENCIA HUMANA



creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico



GENITALIDAD

-aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA



EROTISMO

forma de expresión y experiencia que implica el intercambio de energía sexual y emocional entre dos o más personas.



cinco pilares