



Nombre de alumno:

María Aracely Cruz Constantino

Nombre del profesor:

Anel Alejandra Ruiz Ordoñez

Nombre del trabajo:

Ensayo.

Materia:

Desarrollo humano.

Grado:

6°

Grupo:

Lic. Contaduría Pública y Finanzas

Ocosingo, Chiapas 27 de mayo del 2024

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se tratará el tema del desarrollo humano, el cual nos indica el ser humano se encuentra en constante cambio, el cual comienza desde mucho antes de nacer.

Además, se incluirán temas como el existencialismo, las emociones y los sentimientos, el cual se profundizará mas adelante, así como las diferencias que existen entre ellas.

En el encontraras que el ser humano tiene la capacidad de elegir, de adaptarse ante distintas situaciones.

En fin para poder estudiar todos estos procesos es necesario recurrir a otras disciplinas como lo son la psicología, la sociología, la psiquiatría, entre otras.

DESARROLLO HUMANO

Todo ser humano se encuentra en constante cambio, como sabemos todo ser vivo se enfrenta a un proceso constante de cambios, desde antes de nacer nos enfrentamos a cambios tanto físicos como psicológicos, y esto es lo que estudia el desarrollo humano mediante estudios científicos examinan las formas en que las personas cambian.

Todo ser vivo se enfrenta a un ciclo de vida el cual comienza en cuanto nacemos, crecemos, nos reproducimos y morimos.

Así mismo el desarrollo humano nos ayuda a explicar cómo adquirimos ciertos conocimientos como por ejemplo en la niñez a que edad aprendemos a caminar o, a hablar describiéndonos como se da dicho proceso de tal manera que se pueda predecir futuros problemas y así a intervenir de manera correcta y evitarlas o bien tratarlas de la manera más adecuada.

” El concepto de desarrollo humano ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideran valiosas.” (UDS, antología, pp.12)

Como se menciona anteriormente las personas constantemente se enfrentan entre distintas situaciones que hace que tengan que tomar una elección para su bien común, el cual en muchas ocasiones son decisiones que marcan la vida de las personas y esta es una de las cosas que estudia el desarrollo humano; la forma en que las personas reaccionan y actúan ante estas situaciones.

Por otra parte, el índice de desarrollo humano mide el nivel de vida de cada país tomando en cuenta la esperanza de vida, la educación y la riqueza económica, en México el desarrollo humano se encuentra en un nivel alto según el informe mundial de desarrollo humano 2011.

De esta manera, para poder estudiar mucho mejor el comportamiento y evolución de los humanos, el desarrollo humano se relaciona con otras ciencias como lo son la psicología, la sociología, la psiquiatría, entre muchas otras.

Por ejemplo, podemos encontrar la psicología humanista el cual nos señala al hombre como un todo ya que el hombre tiene la capacidad de elegir, la inteligencia de resolver

todos los problemas que se le vaya presentando de la manera más acertada posible, es consiente ya que diferencia el bien del mal.

También tiene la capacidad de adaptarse, de convivir con un conjunto de personas y complementar sus ideas para llegar a una sola conclusión.

Por otro lado, dentro de la filosofía podemos encontrar el existencialismo que es una corriente del pensamiento que trata de buscar respuestas a la existencia humana, quienes somos como somos y porque somos, claro que cada uno tiene la libertad de elegir en quien nos convertiremos, pero claro que hay personas que se definen por las razones equivocadas como las influencias, pero, en realidad no es lo que en realidad son.

Al momento de ponernos a pensar en realidad quienes somos y si llevamos la vida que queremos podemos llegar a sentir distintas emociones, al igual como cuando nos encontramos en distintas circunstancias, como por ejemplo cuando discutimos con un familiar solemos estar enojados, furiosos, las emociones van cambiando de acuerdo a la situación que nos enfrentamos.

Claro es necesario mencionar que las emociones y los sentimientos son dos conceptos muy distintos ya que como se mencionó anteriormente la emoción es lo que sentimos en el instante no es algo que vaya a perdurar por toda la vida, sin embargo, los sentimientos se dan de manera consiente, lo que podemos sentir por alguien o algo y revivir con tan solo un recuerdo, como por ejemplo el amor a un ser querido, que con solo recordarlo sabes lo importante que este es para ti.

Además del amor podemos encontrar otros sentimientos como lo son la tristeza, el miedo, el enfado y la alegría, estos sentimientos nos pueden ayudar a crecer como personas, y a promover el desarrollo y felicidad personal. pero también nos pueden perjudicar y no dejarnos avanzar como la inseguridad que obstaculiza nuestro crecimiento ya que no nos deja ver de manera clara las situaciones.

Además de la inseguridad podemos encontrar la ansiedad, esa incertidumbre de no saber lo que pueda suceder en un futuro, la necesidad de un reconocimiento a todas las actividades que realizamos o los logros que vayamos obteniendo, e incluso la incapacidad de cambiar puede ser un obstáculo para el desarrollo humano.

CONCLUSIÓN

De esta manera concluyo que el ser humano siempre se encuentra en constante cambio, y el desarrollo nos ayuda a poder comprender un poco todos estos cambios.

También nos ayuda a comprender que cada persona es diferente, que no siempre actuaremos de la misma manera, que cada uno actuara conforme a lo que es, a lo que lo define como ser humano.

Po otro lado siempre enfrentaremos distintas situaciones que nos generarán distintas emociones, en el cual se deberán tomar decisiones, ya que el ser humano tiene esa capacidad, la libertad de hacerlo, claro que dichas decisiones tomadas no deben de afectar a terceros y no de estar influenciadas por las emociones sino por el razonamiento lógico.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2024). Desarrollo humano. Antología.

<https://psicologiaymente.com/cultura/existencialismo>

<https://psicologiaymente.com/cultura/indice-desarrollo-humano>