



**NOMBRE DEL ALUMNO: Noemi Abigail Gomez Bolom**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Anel Alejandra Ruiz  
Ordoñez**

**NOMBRE DEL TRABAJO: Ensayo**

**MATERIA: Desarrollo Humano**

**GRADO: 6º**

**GRUPO: Contaduría Pública y Finanzas**

Ocosingo, Chiapas 27 de Mayo de 2024

## EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

En este ensayo hablaremos acerca de un tema muy importante, que es nada mas y nada menos que del Desarrollo Humano. Desde el momento de la concepción los seres humanos emprendemos una serie de procesos de cambio que continua para toda la vida, es impresionante como una sola célula se convierte en una persona, que vive, respira, con el paso del tiempo camina y habla. Los cambios que pasamos los seres humanos durante la vida tienen aspectos en común, los bebés crecen y luego son niños, para después convertirse en adultos, posteriormente uno envejece y lamentablemente muere. El desarrollo humano nos habla sobre las formas en que las personas cambian desde el momento de la concepción hasta la madurez, también sobre las características que se mantienen estables. Espero poder dar a conocer más del tema de forma clara y sintetizada para facilitar su comprensión.

Los científicos del desarrollo dicen que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual se le conoce como desarrollo del ciclo vital. El desarrollo humano se instituyo como una disciplina científica, la cual sus metas son la descripción, explicación, predicción e intervención, por ejemplo para que los científicos pudieran describir cuando dicen los niños su primer palabra, o que tan amplio es su vocabulario a determinada edad, los científicos sociales observan a grupos numerosos de niños, determinan la edad promedio y luego tratan de explicar porque algunos niños aprenden a hablar mas tarde de lo normal, esto ayuda a predecir el comportamiento futuro, como la probabilidad de que un niño tenga problemas de graves del lenguaje.

El IDH sintetiza el avance promedio de tres aspectos básicos del desarrollo humano, medido en un rango de cero a uno, en el que los valores mas cercanos a uno significan un mayor desarrollo humano. En los informes previos a la vigésima edición del IDH, el índice de una vida larga y saludable era medido por la esperanza de vida al nacer; el índice de acceso al conocimiento se obtenía al emplear conjuntamente la tasa de alfabetismo y la tasa combinada de matriculación; mientras que el índice de acceso a una vida digna se calculaba por medio de Producto Interno Bruto per cápita en Poder de Paridad de Compra (PPC) expresado en dólares estadounidenses. (UDS, 2024)

En el informe mundial más reciente sobre el desarrollo humano 2011, ubico a México en la posición 57 del ordenamiento internacional, con un IDH de 0.770, de acuerdo con ese informe, el país se encuentra en el segundo grupo de países con mayor desarrollo humano.

La existencia, la libertad y opción son conceptos que están íntimamente ligados, la filosofía afirmaba que la libertad era una facultad de autodecisión y autodominio que ejercía voluntad, pero el existencialismo quiere ir mas lejos, ¿Cómo? Al sostener el mismo ser en la libertad y al hacerla estructura de la propia existencia. En pocas palabras existir es elegir. Una de las finalidades del ser humano es llegar a descubrir su propia humanidad, para conformar su acción a la de su propia naturaleza, una naturaleza trascendente, por su condición material y espiritual.

La primera tarea que tiene que cumplir un ser humano para darle sentido real a su vida es recrearse, hacerse el mismo, forjarse una identidad de conformidad con lo que esta en su naturaleza, es decir, humanizarse: “el ser humano decía Píndaro es el único ser que se hace lo que es”. Toda acción humana que ignore al si mismo y al otro en su misión trascendente, está condenada a la incomprensión de lo humano y, por consecuencia, a la deshumanización de un mundo que necesita, más que nunca, de los valores superiores para hacer posible el tránsito de condiciones menos humanas, a condiciones mas humanas de vida personal y social. (IBIDEM)

Los principios abstractos y estériles de un humanismo sin trascendencia no tienen fuerza ni operatividad y tienden a darle al ser humano una respuesta superficial, muy limitada y contraria a la necesidad que todo hombre y toda mujer tienen de darle sentido a su vida y de descubrir una misión única en su relación con los demás. A diferencia de un humanismo trascendente, que es el lugar natural de la democracia, porque es el ámbito en el que puede y debe sentirse la presencia de quienes piensan diferente, se dice que el bien común es la obra más acabada del humanismo trascendente, porque es la búsqueda de la perfección de cada persona y de cada comunidad, dentro de la natural diversidad que nos rodea.

## MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

Las emociones son un conjunto de respuestas químicas y neuronales, estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes. Dependiendo la situación es el tipo de emoción que el cerebro arrojará, las más conocidas son aquellas que corresponden a emociones desagradables, pues son reacciones de urgencia que movilizan al organismo para hacer frente a una situación amenazadora. Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la corteza cerebral las cuales son: actividad cardíaca y vascular, la respiración, el tono muscular y los músculos expresivos de la cara.

En relación con los tipos de emociones podemos distinguir:

- 1.- Personales: se refieren y se centran en el yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo.
- 2.- Sociales: se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana. La emoción principal es la simpatía o compenetración con los placeres y dolores ajenos y adopta la forma de amistad.
- 3.- Espirituales y Estéticos: se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello... (IBIDEM, pág. 36)

Por otro lado, hablaremos sobre los sentimientos, los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción, como pueden ser imágenes, sonidos, percepciones físicas, etc. Los sentimientos carecen de situaciones corporales específicas al ser más suaves y duraderas, a lo que entiendo es que las emociones se demuestran, pero los sentimientos no, como la misma palabra lo dice se siente.

Respecto a su clasificación podemos encontrar varias clasificaciones

- Según M. Scheller se clasifican en: Sensibles, vitales, psíquicos o anímicos y espirituales.

- Según Young se clasifican en: Simples, orgánicos negativos o positivos, de actividad y de actividades sociales

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque cuantas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad, y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma. Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor. El primero es el miedo, la cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico). El segundo es el enfado, lo nutren (la rabia, el odio y la frustración). El tercero es la tristeza, tiene sus dos sentimientos (la soledad y la melancolía). El cuarto es la alegría, esta conformada por tres sentimientos menores, (el gozo, la paz y la armonía). El quinto sentimiento básico es el amor...El amor, los tres canales para llegar a el son (Dios, la dicha y el embeleso). (IBIDEM, pág. 39 y 40)

Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo del ser humano son: Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar y la ansiedad. Entre los afectos positivos y los afectos negativos, los más difíciles de evaluar son los positivos, ya que la alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre si tanto como la irritación, la tristeza y la angustia. En todo el mundo cualquier persona puede distinguir un rostro triste o angustiado, pero una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa.

Como pudimos ver el desarrollo humano es un tema bastante interesante porque es algo que a todo individuo le sucede, todos pasamos por las mismas etapas y nos desarrollamos de la misma manera solo que algunos mas temprano y otros mas tarde, cada quien a su tiempo. De igual manera aprendimos mas sobre los sentimientos y las emociones, las cuales a veces no las sabemos diferenciar, pero todos hemos tenido ciertos sentimientos dependiendo la situación y también hemos presentado todo tipo de emociones, ya sean negativas o positivas. Esto me ayudo a comprender y entender bastante el tema puesto que a veces no tenemos el conocimiento necesario y por lo tanto no nos conocemos ni a nosotros mismos.

## BIBLIOGRAFIA

*IBIDEM.* (s.f.).

*IBIDEM.* (s.f.).

*IBIDEM.* (s.f.).

UDS. (2024). *Desarrollo Humano*. Ocosingo.