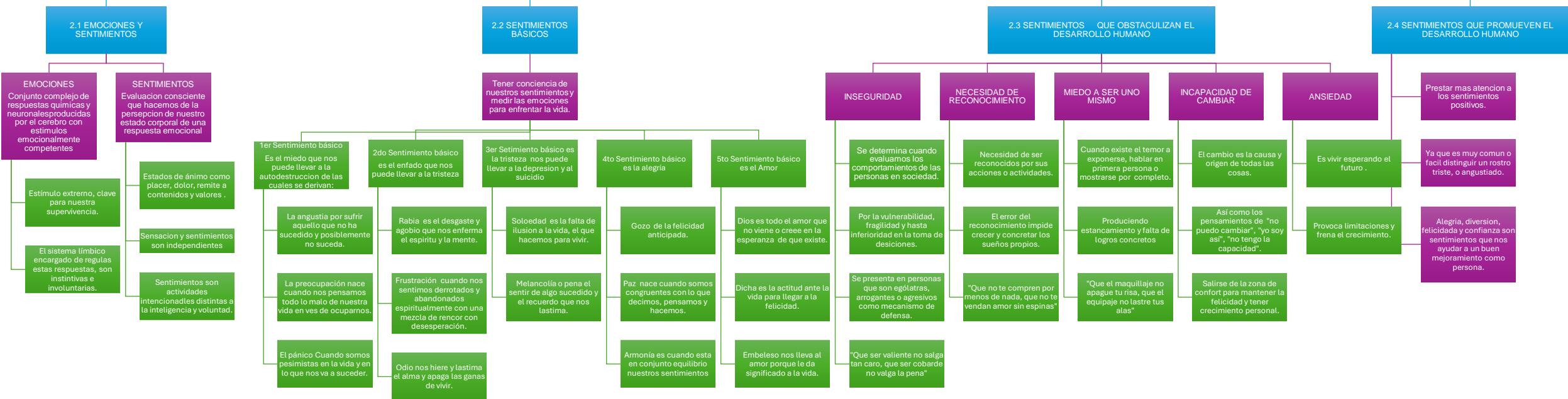


MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Las emociones son respuestas automaticas e involuntarias. los sentimientos son la evaluacion consciente de las respuestas de las emociones



Bibliografía

UDS, S. (MAYO- AGOSTO). *Desarrollo Humano*. Mexico.

- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo

México; PNUD