Nombre de alumno: Marcelino Abraham Molina Gallegos

Nombre del profesor: Luis Miguel

Nombre del trabajo: Actividad en plataforma.

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo: Enfermería

Ocosingo, Chiapas a Julio de 2024

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

- Respuestas químicas y neurronales
  - Respuestas son producidas por el cerebro
    - Las respuestas provienen
      - Mecanismos innatos del cerebro
        - Emociones primarias
      - Las experiencias condicionadas a lo largo del tiempo
        - Emociones secundarias
- Concepto de Emoción
  - Medios
    - Aglomeración del sistema acrangrafiado de fuerte conexión cerebral
- Fisiológico neurológico
  - Emoción vista regulada por un centro regulador en la subcortezas cerebral
    - Actividad cardiaca y vascular
    - La respiración
    - El influjo muscular
    - Músculos expresivos de la cara
  - Los aspectos fisiológicos de la emoción
    - La tensión arterial
    - El ritmo respiratorio
    - El sistema simpático
    - El influjo nervioso generativo y motomorte eléctrico de la piel
    - El contenido de glucosa en la sangre
  - Modificaciones funcionales
    - El sistema nervioso parasimpático
    - El contenido de glucosa en la sangre
- Tipos de emociones
  - Personales
  - Sociales
  - Espirituales y Estéticos
- Teorías sobre las emociones
  - Teorías Fisiológicas
    - Para Arnold
      - La emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan y nivel fisiológico.
    - Para James
      - Primero son cambios eléctricos fisiológicos, y no consciencia es lo que provoca la emoción
    - Para Watson
      - Las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones, pues provoden del medio
    - Para Freud
      - Son descargas instintivas del ello
  - Teorías Fisiológicas
    - Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones

SENTIMIENTOS BASICOS

- Conectar con nuestros sentimientos
- Comunicarnos con los demás
- Las manifestaciones emocionales
  - El Miedo
    - La angustia
    - La preocupación
    - El pánico
    - La Rabia
    - La Frustración
    - El odio
  - Enfado
    - La ansiedad
    - La melancolía o pena
  - Tristeza
    - El dolor
    - Lucas
    - La Amnesia
    - Otra
    - La dicha
  - Alegría
    - El placer
    - La Amnesia
  - Amor
    - El endeudamiento

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad
  - Vulnerabilidad
  - Fragilidad
  - Señal para denostarlo
    - Evitar los comportamientos de las personas en ocultad
    - Encontrarnos
      - Tristeza
      - Retirada
      - Paranoia
      - Artificial
  - Los pensamientos negativos
    - Miedo
      - Ser defraudado
      - No conseguir algo
- Necesidad de Reconocimiento
  - El ambiente conflictivo
    - El ego
      - Las personas constantemente necesita ser reconocidas por sus acciones y actitudes.
    - Para el reconocimiento es precisamente ser malfiumiento a los enfuerzos y logros de alguien
    - El entorno del consumidorismo
      - Impide crecer o conocerse los nuestros propios límites, nos hace ser ciegos a nuestra autoestima y aplasamos demasiado el cuerpo y obligar a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.
  - Realizar un proyecto
    - Suele ser defraudado
    - Necesario desengarse de la opinión ajena
    - Circunstancial
  - La Contemporánea del yo
    - Esplendor de todo la actividad pulpulsa
    - Maestros nos integramos y difíciles de desvolfirlar
    - En cada individuo se esconde un mundo de experiencias
      - Dolores, alegrías, ceniebles, logros y frustraciones
- Miedo a ser uno mismo
  - Críticas
    - Reproche
      - Fracaso
        - Confiamos a que una persona sinsifte su totalidades ceiencia.
  - Todo proyecto o ampraiself
    - El ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo experimentando las experiencias positivas y sentimientos no negativos
- Incapacidad de cambiar
  - El cambio es inherente a la vida
    - Necesario e imposible de detener
  - Los pensamientos como
    - No puedo cambiar
      - Yo soy así
      - Yo tengo la capacidad
      - Me cristaron para estro
        - Analizar la Publicación de los objetivos personales y de negocio
- Frialdad
  - La fobia social
    - El trastorno obsesivo compulsivo
    - Los ataques de pánico
    - La ansiedad patológica causa perdida
    - Ausencia de decisiones afinadas
    - Una actitud pesimista

SENTIMIENTOS QUE PROPIAS EVEN EL DESARROLLO HUMANO

- Ocurrirlo décadas pasadas la psicología
  - Se ha centrado en el estudio y tratamiento de las personas patológicas
  - Tratamiento de las personas patológicas que afectan al ser humano
    - Fuerte
      - Promueven el desarrollo y la felicidad personal
- Los efectos positivos y no más difíciles de evaluar que los negativos
  - La alegría
  - El gozo
  - La satisfacción no se diferencian entre o tanto
    - La entusiasmo
    - La tristeza
    - La angustia

Presented with xmind