



DESARROLLO HUMANO

INTELIGENCIA EMOCIONAL



UNIDAD III



5 DE AGOSTO DE 2024

SAYIKO MONSERRAT LUNA GOMEZ
CUADRO SINOPTICO

INTELIGENCIA EMOCIONAL



CARACTERISTICAS

Origen térmico
Acuñado del escritor Harvard Daniel Goleman en 1995, explica que la inteligencia de una persona no solo implica habilidades o destrezas matemáticas o lingüística.

COMUNICACION

Es el acto de transmitir un mensaje correctamente entre dos personas a través de emociones controlando nuestras emociones y las de los demás.

LIDERAZGO

Es tener una visión clara y vigorosa en cada ocasión para volverla realidad para influir sobre los seguidores y motivarlos hacia metas comunes que permitan alcanzar la misión.

AFECTOS

Regulan el interés, el compromiso, el aburrimiento, la frustración y la conexión con el mundo.

INTELIGENCIA TRADICIONAL

Determinada por CI (coeficiente intelectual) que indica capacidades académicas.

CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

Se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusiva de capacidades innatas, ya que el cerebro aprende a lo largo de la vida.

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

Estas personas son capaces de reconocer las propias emociones y dominarlas así como reconocer emociones ajenas

IMPORTANCIA

1. Evitar conflictos y discusiones
2. Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros
3. Exponer nuestra emoción y a la vez proteger nuestros sentimientos
4. Justificar nuestros actos

APTITUDES

Personalidad: entusiasmo, integridad y autorenovación.
Análisis: fortaleza, criterio perceptivo.
Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipo.
Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás.

AUTOESTIMA

Es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar nuestras decisiones de vida y en la búsqueda de la felicidad. Así como en valorar y reconocer lo que uno es y lo que puede llegar a ser.

EJEMPLO

En la década de los 90 se consideró que la inteligencia no era suficiente para el logro de la felicidad y el éxito.

REFLEXION

Estos cuatro aspectos nos ayudarán a entender y mejorar los diferentes ámbitos y ver la importancia.

TRES TEORIAS DEL LIDERAZGO

1. DEL ATRIBUTO: Teoría del líder natural, talento para dirigir a otros.
2. GRANDES ACONTECIMIENTOS: puede generar cualidades extraordinarias.
3. TRANSFORMADOR: Pueden decidir convertirse en líder aprendiendo de destrezas.

PILARES DEL AUTOESTIMA

1. Vivir conscientemente.
2. Aceptarse a sí mismo.
3. Autorresponsabilidad.
4. Autoafirmación.
5. Vivir con propósito.
6. Integridad personal.

Bibliografía

UDS, S. (MAYO- AGOSTO). *Desarrollo Humano*. Mexico.

- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo

México; PNUD