



**Nombre de alumno: Edy Manuel Surian
Cruz**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Miguel
Sánchez Hernández**

**Nombre del trabajo: Actividad I. Mapa
conceptual de MANEJO DE SENTIMIENTOS
Y EMOCIÓN.**

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: Lic en enfermería

Ocosingo, Chiapas 14 de Julio de 2024

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

EMOCIONES ○ Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Teorías Psicológicas ○ Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico.
○ Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción.

Teorías Fisiológicas ○ Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.
○ Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

SENTIMIENTOS ○ Según M. Scheller se clasifican en: ○ Sensibles - Vitales - Psíquicos o Anímicos - Espirituales
○ Simples - Orgánicos negativos o positivo - De Actividad - De Actividades Sociales

EMOCIONES / SENTIMIENTOS ○ Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

2.2 SENTIMIENTOS BASICOS

Son cinco: ○

El cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).
Miedo ○
Enfado ○ Lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).
Tristeza ○ Tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).
Alegría ○ Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).
El Amor ○ Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embéleco).

2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos.
La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.
Por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos.

2.3 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones. ○ **Inseguridad**

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. ○ **Necesidad de Reconocimiento**

Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia. ○ **Miedo a ser uno mismo**

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo. ○ **Incapacidad de cambiar**

Uno de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes. ○ **Ansiedad**