



**Nombre de alumno: Edy Manuel Surian  
Cruz**

**Nombre del profesor: Mtr. Ámbar J.  
Alcázar Cancino**

**Nombre del trabajo: Actividad I. Mapa  
conceptual.**

**Materia: ENFERMERÍA DEL ADULTO**

**Grado: 6°**

**Grupo: Lic en enfermería**

Ocosingo, Chiapas 15 de Junio de 2024

# Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto

## NOSOLOGÍA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS

### Heridas

- LESIONES TENDINOSAS: Valorar la funcionalidad de la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo.
- LESIONES NERVIOSAS: Valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

### Luxaciones

- Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.
- Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

### Esguinces

- Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos.
- Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación.
- La rotura parcial es coloquialmente conocida como "torcedura".
- Es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

### Fractura

- Según el:
  - GRADO DE COMPLEJIDAD:
    - Fracturas simples: La piel está intacta
    - Fracturas complicadas o fracturas abiertas
  - MECANISMO DE PRODUCCIÓN:
    - Directo: Fuerzas que exceden los límites de resistencia de el hueso.
    - Indirecto: Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso.

### Contusiones

- Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas
- Tipos:
  - Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
  - Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes.
  - Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
  - Fractura cominuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
  - Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
  - Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.
  - Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos.

### Fracturas de la base del cráneo

- Se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo.
- Fracturas de cráneo con hundimiento: Uno o más fragmentos de hueso ejercen presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan.
- Las membranas que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta, formando un saco lleno de líquido llamado fractura de crecimiento o quiste leptomeningeo.
- Fracturas de cráneo en niños

## ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

### SISTEMA ESQUELÉTICO

- Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.
- Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.
- FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO:
  - \* Sosten.
  - \* Protección.
  - \* Movimientos.
  - \* Homeostasis de minerales.
  - \* Producción de células sanguíneas.
  - \* Almacenamiento de triglicéridos.
- ESTRUCTURA DE LOS HUESOS:
  - \* Diafisis.
  - \* Epifisis.
  - \* Metafisis.
  - \* Cartilago articular.
  - \* Periostio.
  - \* Cavidad medular.
  - \* Endostio.

### Atención de emergencia

- Para la atención de las emergencias y desastres en el hospital se manejan tres diferentes fases que responden al antes, durante y después del evento.

### Atención domiciliaria

- Se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.

### Atención clínica

- La atención clínica gerontológica mejorara la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida.