



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

UNIDAD II

6TO CUATRIMESTRE

SAYIKO MONTSERRAT LUNA
GOMEZ

PROBLEMAS GERIÁTRICOS: ENFOQUE EN LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

La frase “se envejece como se vive” resume la relación entre el estilo de vida y el envejecimiento saludable. Sin embargo, al hablar de adultos mayores, existen factores adicionales que afectan su salud general, particularmente en el ámbito de las enfermedades respiratorias. Con el paso del tiempo, el sistema inmune se deteriora, lo que hace que las personas mayores sean más propensas a enfermedades respiratorias. Además, el envejecimiento debilita los músculos respiratorios y reduce la función pulmonar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de las principales enfermedades respiratorias en adultos mayores es la neumonía, que es la primera causa de muerte en personas mayores de 60 años.

Neumonía en Adultos Mayores

La neumonía es un proceso inflamatorio agudo del parénquima pulmonar de origen infeccioso. Los microorganismos pueden llegar al pulmón por varias vías, siendo la microaspiración de secreciones orofaríngeas la más común. El diagnóstico clínico se basa en la presencia de fiebre, síntomas respiratorios y nuevas anomalías en la radiografía de tórax. Los métodos microbiológicos, aunque útiles, no siempre son necesarios para pacientes ambulatorios, pero son recomendados para pacientes hospitalizados antes de iniciar el tratamiento antibiótico. La terapia inicial es empírica y depende de la gravedad del caso y la etiología más probable. Factores como la edad avanzada, el EPOC, y la inmunodepresión aumentan el riesgo de resistencia a los antibióticos.

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

La EPOC es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. Esta condición empeora gradualmente y puede llegar a ser mortal. Anteriormente más

común en hombres, ahora afecta a ambos sexos casi por igual debido a factores como el tabaquismo y la exposición a contaminantes en el hogar. Los síntomas incluyen disnea, tos crónica y expectoración. El diagnóstico temprano y el abandono del tabaco son cruciales para ralentizar la progresión de la enfermedad. En algunos casos, los corticosteroides inhalados pueden ser beneficiosos.

Asma

El asma en los adultos mayores es una enfermedad inflamatoria crónica que causa hinchazón y estrechamiento de las vías respiratorias. Sus síntomas incluyen sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos. La etiología del asma es multifactorial, con antecedentes de atopia familiar en el 80% de los casos. Los desencadenantes incluyen alérgenos, contaminantes ambientales, infecciones virales, ejercicio, y reflujo gastroesofágico. El diagnóstico es clínico y se clasifica según la frecuencia y gravedad de los síntomas. El tratamiento a largo plazo incluye esteroides inhalados, β_2 agonistas de acción prolongada y antileucotrienos.

Tuberculosis

La tuberculosis es una infección resultante del contacto con *Mycobacterium tuberculosis*, que provoca una respuesta inmune. El diagnóstico se basa en la prueba de la tuberculina, y el tratamiento requiere una combinación de varios fármacos para prevenir resistencias y recaídas. La adherencia estricta al tratamiento es esencial para evitar el desarrollo de resistencias.

Bronquitis

La bronquitis es la inflamación de los bronquios, manifestándose con tos y mucosidad. Se clasifica en aguda, de corta duración, y crónica, persistente y recurrente. La prevención incluye

proteger las vías respiratorias en climas fríos y evitar el contagio. En los adultos mayores, la bronquitis crónica puede complicarse debido a la reducción de la función pulmonar y el debilitamiento del sistema inmunológico.

Prevención y Manejo

Para prevenir y manejar estas enfermedades, es esencial adoptar hábitos saludables. Mantenerse activo mediante ejercicio regular mejora la salud física y mental, y ayuda a mantener las funciones pulmonares. Dejar de fumar es crucial para reducir el riesgo de EPOC y otras enfermedades respiratorias. Además, ejercicios de respiración, limpieza del hogar y una buena alimentación fortalecen el sistema inmune y previenen infecciones respiratorias.

En conclusión, las enfermedades respiratorias representan un desafío significativo para la salud de los adultos mayores. La detección temprana, el tratamiento adecuado y la adopción de hábitos de vida saludables son fundamentales para mejorar la calidad de vida y reducir la mortalidad asociada a estas afecciones.

Bibliografía

Libros

- Libro, Cuidado de los adultos mayores, Lesur, Luis, Trillas.
- Libro, Gerontología y Geriatria Valoración e intervención, Jose Carlos Millan Calenti, Medica Panamerican.
- Libro, Geriatria, Carlos w. Dhyver, Moderno.

Videos

- Video, Geriatria y gerontología, <https://www.youtube.com/watch?v=JLsZ6Me28sU>, Verónica Ortiz Díaz.
- Video, Cambios en el Adulto mayor, <https://www.youtube.com/watch?v=kgv1xgNxc2w>, Guerrero Valdivia Nora, Macias Sanches Gustavo.
- Video, Cómo cambia la enfermedad de Alzheimer al cerebro, <https://www.youtube.com/watch?v=kDvdSnqqeSg>, National Institute on aging