



**Nombre de alumno: Edy Manuel Surian  
Cruz**

**Nombre del profesor: LE. Miguel Ángel  
López López**

**Nombre de la actividad: Actividad II.**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

**Grado: 6°**

**Grupo: Lic. en Enfermería**

Ocosingo, Chiapas 10 de Junio de 2024

# ALTERACIONES GERIÁTRICAS

**HTA**

HTA es hipertensión y ocurre cuando la tensión arterial es demasiado elevada.

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.

Tensión sistólica ha de ser superior o igual a 140 mmHg y la diastólica superior o igual a 90 mmHg.

**Factores de riesgo:**

- Dietas malsanas
- Inactividad física
- Consumo de tabaco y alcohol
- Sobrepeso o obesidad

**Parkinson**

Enfermedad motora, caracterizada por unos signos clínicos cardinales que la identifican:

- Bradicinesia - Rigidez - Temblor y alteración de los reflejos posturales.
- Los trastornos de la escritura - Hipomimia facial - Sensoriales - etc.

**Síntomas para establecer el diagnóstico:**

- Las neuronas dopaminérgicas

**Movimientos involuntarios:**

- Disminución de la fuerza muscular
- Inclinación del cuerpo hacia delante
- Caminar con pasos cortos y rápidos

**James Parkinson la describe como:**

- Afecta

**Alzheimer**

Es la demencia primaria más común.

Distintas funciones cognitivas y conductuales.

Un 5-15% de la población mayor de los 65 años

**Factores de riesgo:**

- Antecedentes familiares

**Síntomas:**

- Dificultad para aprender nueva información - alteración del lenguaje - Problemas para realizar movimientos y reconocer familiares - etc.

**Tratamiento:**

- No farmacológico
- Farmacológico

**Síncope**

Pérdida transitoria de conciencia que cursa con recuperación espontánea y sin secuelas.

Se debe a una hipoperfusión cerebral general y transitoria, es un cuadro clínico muy prevalente.

Las crisis epilépticas cursan con convulsiones tónico-clónicas.

En síncope pueden presentar, durante el episodio sincopal, contracciones musculares.

**Síncope y epilepsia**

**Vértigo**

Se define como la expresión subjetiva de la pérdida de orientación espacial

Afectan a 30% de las personas mayores de 65 años

Las caídas son un efecto frecuente de los trastornos del equilibrio.

Se encargan de informar sobre la posición de la cabeza respecto de un plano horizontal.

- El sáculo y el utrículo

Los trastornos de mareos y el equilibrio

Dificultad para caminar - náusea - ansiedad - sensación de cansancio - habilidad - decreciente para concentrarse y hasta depresión.

**Puede causar:**

- Vértigo central
- Vértigo periférico

**Tipos:**

- 2 Tipos

**Artritis reumatoide**

Es un trastorno autoinmunitario:

- Se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo.

Se caracteriza por una inflamación persistente de las articulaciones.

Afecta a las manos y pies, generando distintos grados de deformidad e incapacidad funcional.

**Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas.**

**Los signos y síntomas:**

- Rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana.
- Fatiga, fiebre y pérdida de peso.

**Fracturas**

Es una ruptura, generalmente en un hueso.

**Tipos de fracturas:**

- Oblicua
- Cominuta
- Espiral
- Compuesta o abierta

**Causas:**

- Accidentes - Caídas - Lesiones deportivas - Pérdida de masa ósea - Osteoporosis - etc.

**Los síntomas son:**

- Dolor intenso - Deformidad - Hinchazón - Hematomas - Dolor alrededor de la herida - etc.

**Diagnóstico:**

- Radiografía - Gammagrafía ósea - Imágenes por resonancia magnética.

**Osteoporosis**

Es una enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, con mayor frecuencia en >50 años.

Se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea.

**Afecta:**

- Principalmente la cadera, columna y muñeca.

**Se puede dividir en:**

- Primaria: Osteoporosis post-menopáusica (mujeres) y osteoporosis senil (hombres).
- Secundaria: aquellas asociadas con enfermedades hereditarias.

**Síndrome de inmovilidad**

Se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.

Problema geriátrico caracterizado por:

- Una reducción marcada de la tolerancia al ejercicio.

**Clasificación Inmovilidad:**

- \* Relativa: Su riesgo es el encamamiento, Inmovilidad
- \* Absoluta: Implica el encamamiento crónico.

**Casus:**

- Falta de fuerza - La rigidez - Alteraciones del equilibrio - Reposo prolongado en cama - Caídas - Fracturas - Enfermedades reumatológicas - etc.

**Alteraciones de la termorregulación**

La temperatura corporal se mantiene en unos márgenes muy estrechos.

Regulada por una serie de mecanismos complejos coordinados en el hipotálamo anterior.

La fiebre se define como una temperatura axilar >38 °C o rectal superior a 38.8 °C.

La hipotermia:

- Desenso de la temperatura central del organismo por debajo de los 35 °C.

**Síndromes por exposición al calor:**

- Edemas por calor - Tetania por calor - Calambres por calor - Síncope por calor - Agotamiento por calor - etc.