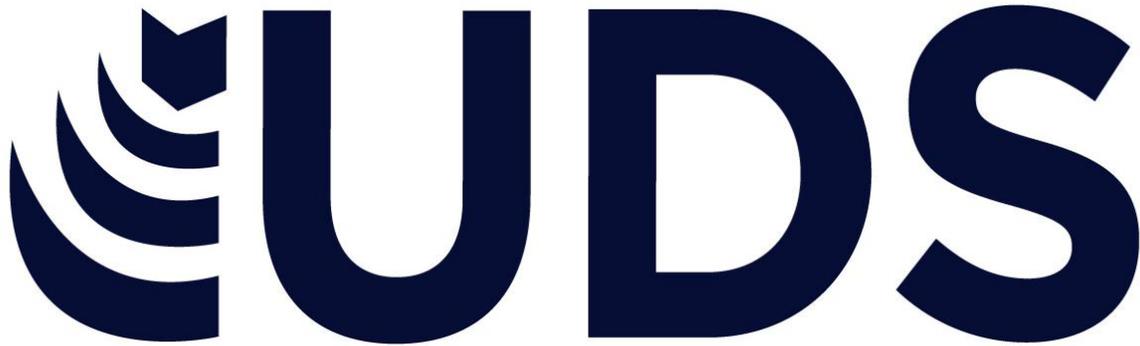


LICENCIATURA EN ENFERMERIA



ALUMNO: Bautista Molina Gabino Gabriel

Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Maestr@: E.E.Qx. Miguel Angel Lopez Lopez

ACTIVIDAD: ENSAYO

Grado: 6to Cuatrimestre

27/05/2023

PROBLEMAS GERIATRICOS

Los problemas geriátricos son afecciones de salud que afectan a las personas mayores y que son comunes a medida que envejecen. Estos problemas pueden variar en gravedad y pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los adultos mayores. Algunos de los problemas geriátricos más comunes incluyen enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión, la artritis y la osteoporosis.

Uno de los desafíos principales asociados con los problemas geriátricos es la polifarmacia, que es el uso de múltiples medicamentos al mismo tiempo. Debido a que los adultos mayores a menudo tienen múltiples afecciones médicas, es común que tomen varios medicamentos para tratar estas enfermedades. Sin embargo, el uso de múltiples medicamentos puede aumentar el riesgo de interacciones medicamentosas, efectos secundarios y problemas de cumplimiento.

Además de la polifarmacia, otros problemas geriátricos comunes incluyen el deterioro cognitivo, la depresión, la incontinencia y las caídas. El deterioro cognitivo, como la demencia y la enfermedad de Alzheimer, puede tener un impacto significativo en la capacidad de una persona mayor para funcionar de manera independiente y realizar actividades diarias. La depresión también es común en la población geriátrica y puede afectar la calidad de vida y la salud física.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, una de las principales enfermedades respiratorias en adulto mayor, es la neumonía. A medida que la población mundial envejece, la incidencia de problemas geriátricos está en aumento, lo que representa un desafío creciente para los sistemas de atención médica en todo el mundo.

Uno de los problemas geriátricos más comunes es la fragilidad. La fragilidad se refiere a la disminución de la reserva fisiológica en los ancianos, lo que los hace más susceptibles a enfermedades y discapacidades. Otro problema común es la demencia, que implica la pérdida de la función cognitiva y afecta la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar tareas cotidianas.

Otras de las principales causas de decesos, en la población en general, son las infecciones respiratorias agudas, la tuberculosis, el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

El asma, la rinitis, faringitis y bronquitis, también se encuentran dentro de este grupo de enfermedades y, según datos del boletín del Instituto Nacional de Geriátrica, publicado en 2019, los adultos mayores tardan más tiempo en manifestar algún tipo de enfermedad en comparación con una persona joven, debido a que minimizan y normalizan sus síntomas o presentan poca tos o flema.

Además, las caídas son un problema grave en la población geriátrica, ya que pueden provocar lesiones graves como fracturas óseas y conllevar a una disminución de la calidad de vida. La depresión y el aislamiento social también son problemas comunes en los ancianos, ya que enfrentan la pérdida de seres queridos, la disminución de la movilidad y otros cambios asociados con el envejecimiento.

La incontinencia urinaria es otro problema geriátrico común que puede ser embarazoso y afectar la autoestima de los adultos mayores. Por último, las caídas representan un grave riesgo para la salud de las personas mayores, ya que pueden provocar lesiones graves, discapacidad e incluso la muerte.

Es fundamental abordar los problemas geriátricos de manera integral, lo que incluye la atención médica especializada, la promoción de un estilo de vida saludable y la atención emocional y psicológica. Los programas de atención a largo plazo y el apoyo comunitario son clave para mejorar la calidad de vida de la población geriátrica y garantizar que reciban la atención que necesitan.

En conclusión, los problemas geriátricos son afecciones comunes que afectan a las personas mayores y que pueden tener un impacto significativo en su calidad de vida. Es importante que los profesionales de la salud estén al tanto de estos problemas y brinden un cuidado integral y personalizado a los adultos mayores para ayudar a prevenir y tratar estos problemas de manera efectiva.

Biografía

UNIDAD II PROBLEMAS GERIATRICOS