

**NOMBRE: Alondra de Lourdes  
Álvarez Ballinas**

**PROFESOR: Miguel Ángel  
López López**

**UJVS**

**Mi Universidad**

**MATERIA: Enfermería  
Gerontogeriatrica**

**SEXTO CUATRIMESTRE**



## INTRODUCCION

Los adultos mayores, personas de la tercera edad, ancianos o senescentes, problemas geriátricos; existieron desde siempre, pues es una etapa más de la vida y está expresamente relacionada con el proceso de envejecimiento, y por el que sin duda alguna, todos los seres humanos pasan.

Sin embargo, también es muy cierto que no todas las personas transitan con satisfacción. Hubo tiempos en que los ancianos se morían de enfermedades geriátricas por no ser diagnosticadas y tratadas a buen tiempo.

En este ensayo veremos, conoceremos y explicaremos un poco de algunos problemas geriátricos que existen , y han aparecido con forme al tiempo y años,

Por ende veremos algunos temas como: problemas respiratorios, asma ,neumonía, bronquitis, Epoc, Tuberculosis, Problemas de la piel, Acné, Melanoma, lesiones vasculares, herpes zoster.

Están serán puntos claves para este ensayo, para poder conocer la importancia de tratar algunas enfermedades a tiempo, y mas que nada conocer todo arraigo a base de ello, esperando aclarar todas nuestras dudas y curiosidades.

## DESARROLLO

Actualmente, en México, estamos experimentando un problema de salud pública, debido principalmente al cambio demográfico importante originado por un descenso en la tasa de natalidad, avances biomédicos y tecnológicos en las condiciones de vida y salud, lo que conlleva a un aumento en la esperanza de vida de la población<sup>1</sup>.

La valoración geriátrica integral como herramienta fundamental ha demostrado su eficacia en la detección de problemas geriátricos en adultos mayores, así como la reducción del riesgo de morbimortalidad en atención primaria mediante la realización de intervenciones específicas.

En cuanto a los síndromes geriátricos es importante señalar que el 100% de los adultos mayores evaluados presentaban al menos 2 problemas geriátricos, y la mayor parte de ellos lo desconocía. Los problemas geriátricos conocidos (asma, neumonía, bronquitis, EPOC, Tuberculosis, Problemas de la piel, Acné, Melanoma, lesiones vasculares, herpes zoster).

Contar con estudiantes de medicina, enfermeros y enfermeras capacitados y entrenados para la realización de cuidados para el geriátrico, es un avance en la atención geriátrica y una gran oportunidad para una atención digna de calidad, logrando una mayor integración de los adultos mayores en la sociedad, así como una mayor participación en eventos sociales y culturales, fomentando a los familiares en la atención de los adultos mayores de manera corresponsable.

Por último, es relevante concienciar, preparar e incluir a médicos en formación, en la atención integral y multidisciplinaria de los adultos mayores, ya que estos alumnos son el futuro de la profesión médica, y consideramos de suma importancia tanto el conocimiento teórico como la experiencia práctica en cuanto a las dificultades y problemas reales que se enfrentan los adultos mayores en su día a día.

## **CONCLUSION**

Como término de este ensayo los problemas geriátricos no deben de pasar desapercibido nunca hay que buscar y abrir brechas para el enfoque a adultos mayores y enfermedades consiguientes. Como tal hay maneras para cuidar al paciente como:

Educar y sensibilizar a los profesionales involucrados en el cuidado y la relación con las personas mayores, así como a la sociedad en general, en la práctica del buen trato.

1. Dar a conocer y promover medidas y habilidades de buen trato que eviten actuaciones inadecuadas o desmedidas.
2. Impulsar el buen trato como deber social y la tolerancia intergeneracional para conseguir una sociedad más justa y generalizada.

En este ensayo nos queda la mejor enseñanza que es saber tratar a la persona geriátrica y tratar a sus enfermedades de la mejor manera posible.