



## PRACTICAS PROFESIONALES

CATEDRATICO:

Lic. Ámbar Jaqueline Alcázar Cancino.

Alumna:

Karla Guadalupe Domínguez Sánchez.

Trabajo:

➤ "Mapa conceptual"

Tema:

Sistema ostearticular

Licenciatura: **Enfermería**

Cuatrimestre: **9°**

**OCOSINGO CHIAPAS**

**26 / Mayo / 2024**

# ELEMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL Y TOPOGRAFÍA

## EL ESQUELETO

## COMPOSICIÓN DEL TRONCO

### Sistema óseo

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el húmero)

Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso

Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.

Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.

Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.

Periostio: es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.

Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.

Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso

### Clasificación de los huesos

huesos largos

Huesos cortos

Huesos planos

Huesos irregulares

Huesos sesamoideos

La diferencia general es de tamaño y peso, el del varón es más pesado y grande

### Sistema osteoarticular

Se conoce como articulación al conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos.

#### Articulaciones inmóviles o sinartrosis

Están constituidas por dos extremos óseos más un tipo de tejido que une a estos elementos y que mantiene la rigidez entre las piezas óseas.

se encuentran en el cráneo y en los huesos largos en crecimiento.

Las sinartrosis constituyen puntos en donde se produce crecimiento óseo.

#### Articulaciones semimóviles o anfiartrosis

las sínfisis, donde los extremos óseos están unidos por un disco de tejido fibrocartilaginoso

la sínfisis púbica o las articulaciones entre los cuerpos vertebrales, y las sindesmosis, donde las piezas óseas

son mantenidas en posición por una membrana o ligamento interóseo de tipo fibroso

#### Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis

cuya diferencia con las precedentes es la presencia de una membrana sinovial y de un espacio o la cavidad articular entre los extremos óseos

### Columna vertebral

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí

permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

cervical: 7 vértebras

dorsal: 12 vértebras

lumbar: 5 vértebras

sacra: 5 vértebras

coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso

Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes, pero en general presentan características comunes a saber

- Cuerpo
- Cara superior
- Cara inferior
- Agujero central (aloja la médula espinal)
- Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda)
- Apófisis espinosa

### Huesos de la pelvis

es una estructura compleja con aspecto de cuenca la cual forma el marco esquelético de la región de la pelvis donde se encuentran diversos órganos pélvicos.

#### La cintura pélvica

como el hueso coxal, está conformada por la fusión de tres huesos: el ilion, el isquion y el pubis.

#### La columna vertebra

a nivel de la pelvis por su parte corresponde a la porción posterior de la misma, se encuentra por debajo de la columna lumbar y está constituida por el sacro y el cóccix.

La pelvis juega un papel de suma importancia en varias funciones del cuerpo humano.

Para comenzar, se encarga de soportar todo el peso de la parte superior del cuerpo, proporcionando estabilidad y transmitiendo dicho peso a las extremidades inferiores

la pelvis alberga y protege las vísceras abdominales y pélvicas, sirviendo como punto de origen e inserción para los músculos y los órganos reproductores.

### Huesos de las extremidades superiores e inferiores

son los brazos, los cuales están conectados a la parte superior del tronco y, concretamente

desempeñar la función de darnos movilidad para coger, sujetar y manejar objetos y realizar diferentes actividades.

están compuestas por cuatro partes que se distinguen fácilmente:

- Mano
- Antebrazo
- Brazo
- Cintura escapular

Las extremidades inferiores del cuerpo humano son las piernas

las cuales están fijadas al tronco a nivel de la pelvis mediante la articulación de la cadera.

Entre sus funciones, encontramos que sostienen el peso de todo el cuerpo y nos permiten caminar, correr, saltar y, en definitiva, trasladarnos a cualquier punto.

Las extremidades inferiores están formadas por las siguientes partes:

- Muslo
- Pierna
- Pie
- Cintura pélvica

Los huesos principales de la extremidad inferior del cuerpo humano son el fémur, la tibia, el peroné, los huesos tarsos y metatarsos del pie y las falanges de los dedos del pie.

## BIBLIOGRAFIA

PRACTICAS PROFESIONALES, NOVENO CUATRIMESTRE, ANTOLOGIA,  
UDS