Nombre del alumno: Fabiola Cruz Gómez

Nombre del profesor: Lic. Ámbar Jaqueline Alcázar Cancino

Licenciatura: Enfermería

Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual (SISTEMA OSTEARTICULAR)

Ocosingo, Chiapas 27 de Mayo del 2024

SISTEMA OSTEARTICULAR

ESQUELETO

¿Qué es?

Conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura, consta de 206 huesos articulados, unidos de músculos, tendones y ligamientos.

FUNCION

Sostén mecánico y postura, Movimiento, Protección a órganos internos, almacén metabólico y producción de células sanguíneas.

SISTEMA OSEO

HUESO LARGO

Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso. **Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso. **Metáfisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.

Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino. **Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular.

Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular y contiene células formadoras de hueso.

CLASIFICACION DE LOS HUESOS

Huesos largos, que son tubulares, constan de diáfisis y epífisis, **Huesos cortos**, que son cuboidales, tiene tejido esponjoso.

Huesos planos, son delgados compuestos por dos placas casi paralelas de tejido óseo, **Huesos irregulares**, que tiene forma compleja. **Huesos sesamoideos**, están en algunos tendones.

DIFERENCIA MASCULINO Y FEMENINO

La diferencia general es de tamaño y peso, el del varón es más pesado y grande, las diferencias específicas se refieren a la forma de los huesos pélvicos y a la cavidad pelviana.

SISTEMA OSTEOARTICULAR

¿Qué es?

Conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos.

CLASIFICACION

ARTICULACIONES INMOVILES O SINARTROSIS

Constituidas por dos extremos óseos mas un tipo de tejido que une a estos elementos, se encuentra en el cráneo y los huesos largos de crecimiento, en los adultos sufren procesos de osificación constituyendo las llamadas sinostosis.

ARTICULACIONES SEMIMOVILES O ANFIARTROSIS

Permite leves movimientos y hay dos tipos: **sínfisis:** donde los extremos óseos están unidos por un disco de tejido fibrocartilaginoso; **sindesmosis:** donde las piezas óseas son mantenidas en posición.

ARTICULACIONES MOVILES, SINOVIALES O DIARTROSIS

Articulaciones móviles cuya diferencia con las precedentes es la presencia de una membrana sinovial y de un espacio o la cavidad articular entre los extremos óseos.

COMPOSICION DEL TRONCO

¿Qué es?

Es la parte más caudal del encéfalo y está conformada por el mesencéfalo, el puente y el bulbo raquídeo, cada uno posee su propia estructura y función, entre los tres regulan la respiración, el ritmo cardíaco, la presión sanguínea.

TRONCO

Tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

Cavidad torácica: cerrada por las costillas, aloja los órganos respiratorios y cardiovasculares. **Cavidad abdomino-pélvica:** contiene los órganos digestivos, excretores y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria, **al abdomen** se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. **Extremidades**: son 4, 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar), 2 inferiores: para la locomoción (caminar).

COLUMNA VERTEBRAL

¿Qué es?

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna son 33, y están agrupadas en 5 regiones: Cervical: 7 vertebras, Dorsal: 12 vertebras, Lumbar: 5 vertebras, Sacra: 5 vertebras. Coccígea: 4 vertebras, estas están pegadas.

Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso.

CARACTERISTICAS

Cuerpo, Cara superior, Cara inferior, Agujero central (aloja la medula espinal), Apófisis transversas (una derecha y una izq.), Apófisis espinosa.

HUESOS DE LA PELVIS

¿Qué es?

Es una estructura compleja con aspecto de cuenca la cual forma el marco esquelético de la región de la pelvis donde se encuentran diversos órganos pélvicos.

CINTURA PELVICA

También conocida como el hueso coxal, está conformada por la fusión de tres huesos: el ilion, el isquion y el pubis.

COLUMNA VERTEBRAL

La columna vertebral a nivel de la pelvis por su parte corresponde a la porción posterior de la misma, se encuentra por debajo de la columna lumbar y está constituida por el sacro y el cóccix.

La pelvis juega un papel de suma importancia en varias funciones del cuerpo humano, para comenzar, se encarga de soportar todo el peso de la parte superior del cuerpo, proporcionando estabilidad y transmitiendo dicho peso a las extremidades inferiores.

HUESOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORRES E INFERIOREES

EXTREMIDAD SUPERIOR

Hombro: articulación glenohumeral, músculos, Mnemotecnia. **Brazo:** Hueso (humero), nervios, arterias y músculos. **Codo:** radio, humero y ulna, movimientos. **Antebrazo y mano.**

EXTREMIDAD INFERIOR

Cadera y Pelvis: huesos coxales, sacro y cóccix. **Muslo:** fémur, cadera y rodilla, vena femoral. **Rodilla:** tibia, fíbula y rotula. **Pierna**: tibia, fíbula, rodilla y tobillo.