



**Nombre del alumno: Anahí Jihovana  
López Encinos**

**Nombre del profesor: Lic. Ámbar  
Jaqueline Alcázar Cancino**

**Licenciatura: Enfermería**

**Matería: Enfermería y Practicas  
Alternativas de Salud**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

Ocosingo, Chiapa 01 de Abril del 2024

# UNIDAD 1

Sistema óseo: es la estructura fundamental que soporta y protege el cuerpo humano, que cuenta con un total 206 huesos.

Están compuestos por un entramado de huesos y tejido conectivo que se interrelacionan para brindar forma, resistencia y movilidad al organismo.

Los huesos son estructuras Fuentes, rígidas compuestas proteínas y minerales calcio, sus huesos proporcionan contorno y forma A su cuerpo. Protegen los órganos y su encéfalo.

Los extremos de los huesos se nutren de las arterias metalizarías y emisarias. Las venas acompañan a las arterias a su paso por los orificios nutricionales.

El esqueleto: conjunto de piezas duras y resistentes, por lo regular trabadas o articuladas entre si.

El esqueleto axial, incluye todos los huesos del eje largo del cuerpo.

Sistema osteoarticular: el cuerpo humano es una complicada estructura de mas de doscientos huesos, un centenar articulaciones y mas de mil músculos actuando coordinadamente. El cuerpo humano mantiene su posición puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

Columna vertebral: es un pilar recio, pero un poco flexible, formada por un treintena de vértebras que cierra por detrás de la caja torácica.

Es la posición dorsal de la columna se articula con las costillas.

Hay varios tipos de huesos: \_largos, como los del brazo alas piernas, cortos como los de la muñeca a las vértebras, cortos, planos.

Sostiene al organismo y protege a los órganos delicados ala vez que sirve de punto de inserción a los tendones de los músculos.