



Nombre:

Gabriela cruz escobar

Cuatrimestre Y Grupo:

6to Cuatrimestre grupo A

Carrera:

Lic. en Enfermería

Asignatura:

Enfermería gerontogeriatrica

Trabajo :

Ensayo

Docente:

Lic. Barrios Fernández Alexia Berenice

# ENSAYO DE EL PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESÓ DE ENVEJECIMIENTO

## Introducción:

La enfermera tiene un papel clave como educadora de la población mayor, fomentando la adopción de comportamientos saludables en distintas áreas: actividad física, alimentación, salud mental, ocio y relaciones sociales, así como en el control de la medicación y la vacunación.

## Papel de enfermería en el procesó de envejecimiento:

Enfermería puede contribuir a la consecución de estos objetivos, pues actúa en todos los niveles de atención: en la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, recuperación y rehabilitación, por lo cual su principal estrategia es el autocuidado.

El buen trato a las personas adultas mayores consiste en estimular y promover una convivencia sana basada en la tolerancia entre todas las edades y el reconocimiento como personas, encaminada a fortalecer la cooperación e inclusión social.

La negligencia ocurre cuando la persona que cuida a alguien mayor no responde a sus necesidades, ya sean físicas, emocionales o sociales. O bien, si no le da sus alimentos, medicamentos o impide su acceso a atención médica.

Intervención de enfermería para una vejez digna y saludable:

Realizar un seguimiento de las patologías y enfermedades comunes de las personas mayores, administrando la medicación que necesiten.

Controlar que la persona a la que atiende tenga una correcta hidratación. Realizar actividades que ejerciten la memoria y la orientación del paciente.

Atención a las necesidades de movilización y actividad física. Cuidado en la higiene postural.

Observación del estado de ánimo. Realización de actividades que ejerciten la memoria y la orientación espacial del paciente

Bibliografías:

<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-universitaria-400-articulo-el-envejecimiento-saludable-el-bienestar-S1665706316300239#:~:text=Enfermer%C3%ADa%20puede%20contribuir%20a%20la,principal%20estrategia%20es%20el%20autocuidado>