

Nómbre del alumno:  
alessandro robledo  
herrera

nombre del docente:alexia  
Berenice barrios  
fernandez

asignatura: enfermería  
gerontogeriatrica

trabajo: ensayo

fecha: 15 de mayo del  
2024

lugar: Tapachula Chiapas



# ENFERMERIA EN EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO

El profesional de enfermería interpreta que el envejecimiento, es un proceso del ser humano donde sus capacidades físicas y mentales van mermando poco a poco, cuando se dan cuenta de las canas, de las arrugas y la lentitud en las actividades que realizan, los hace sentir que están viejos. La enfermera tiene un papel clave como educadora de la población mayor, fomentando la adopción de comportamientos saludables en distintas áreas: actividad física, alimentación, salud mental, ocio y relaciones sociales, así como en el control de la medicación y la vacunación. Estos cambios pueden incluir cambios físicos bastante predecibles, cambios de desarrollo predecibles, cambios psicológicos, cognitivos y emocionales, y cambios sociales. Como todos los cambios, las personas reaccionan a los cambios esperados relacionados con la edad de diferentes maneras. La enfermera geriátrica realiza cuidados enfermeros específicos para personas mayores, más propensos que los adultos jóvenes a sufrir una o más patologías crónicas, tal como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, artritis, discapacidad auditiva, o alguna forma de demencia, como por ejemplo el Alzheimer..



# TRATO Y MALTRATO DEL ADULTO MAYOR

## TRATO DEL ADULTO MAYOR:

Respete su opinión, costumbres, hábitos siempre que sean saludables, ofrézcale ayuda, alternativas, pero permita que decida por sí mismo, preserve su identidad personal, y garantice el apoyo a la dignidad en la relación y atención a las personas mayores. El buen trato a las personas adultas mayores consiste en estimular y promover una convivencia sana basada en la tolerancia entre todas las edades y el reconocimiento como personas, encaminada a fortalecer la cooperación e inclusión social.

**MALTRATO DEL ADULTO MAYOR:** Existen diferentes tipos de maltrato en el adulto mayor y es frecuente que no se presente un único tipo de abuso, sino que tienden a traslapar varios en el mismo paciente. Estos son: Físico, psicológico o emocional, sexual, financiero, abandono y negligencia.

El rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. **Intervención de Enfermería:** Todo tratamiento basado en el conocimiento y juicio clínico que realiza un profesional de enfermería para favorecer el resultado esperado del paciente

<https://gerontorogeriatric.org>

