



ENSAYO

Martínez Yong María José

L.G.E. ALEXIA BERENICE BARRIOS FERNANDEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

SALUD PÚBLICA

Tapachula, Chiapas

08 de junio del 2024

La situación económica de los individuos y sus niveles de salud guardan una obligada relación, la dependencia entre la economía y la salud está estrechamente contactada con distintos factores como ambientales, sociales, culturales y tecnológicos, además de su interconexión que lleva a la incidencia que tiene el estado de salud de las personas sobre el bienestar y el crecimiento económico, postulando que en muchos de los casos se puede tener salud si se cuenta con recursos económicos suficientes y al revés igual se puede contar con una estable economía si nos encontramos en un buen estado de salud; recordemos que la salud es un estado de completo bienestar tanto físico, psicológico, social, económico y cultural; por lo tanto, todos estos factores deben convergir para crecer y desarrollar a un individuo o población.

La salud de los individuos puede impactar en el funcionamiento de su economía, la salud es un componente fundamental del capital humano y tiene la capacidad de influir en la productividad, el ingreso y el crecimiento económico de las personas, las empresas y los países, uno de los principales desequilibrios económicos parte del sistema de salud por el gasto público y el aseguramiento de una población con múltiples enfermedades crónico degenerativas que pueden ser en su mayoría prevenibles con buenos hábitos, aumentando el gasto en su atención y rehabilitación. Una familia no asegurada tiene que pagar por la salud conforme ocurre cada evento de enfermedad, lo cual a menudo reduce los ingresos de los familiares por pérdida de ingresos laborales, afectando así su capacidad de invertir en otros bienes.

La economía, el nivel de ingresos de capital y el desarrollo económico dentro de un país marca un impacto en el nivel de desarrollo del sistema de salud que se les puede brindar a la población, los factores económicos, como el nivel de ingresos, el acceso a la educación, la vivienda y la alimentación, tienen una marca significativa en la salud de las personas. La pobreza y la desigualdad económica pueden conducir a diferencias en la salud y a un mayor riesgo de enfermedades crónicas; además de que son pocas las personas que tienen acceso a atención médica lo

cual empeora la situación pues en muchos casos, las personas con bajos ingresos tienen acceso limitado a la atención médica, lo que puede afectar su capacidad para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades, sin mencionar que las preocupaciones económicas, como el desempleo, la inseguridad laboral o la carga de la deuda, pueden tener un impacto en la salud mental y física de las personas. El estrés crónico debido a la inseguridad económica puede aumentar el riesgo de problemas de salud como la ansiedad, la depresión y las enfermedades cardiovasculares.

Algunos de los factores que afectan positivamente en la salud como la educación por el acceso de la información y creación de un criterio propio sobre la propia calidad de vida o autonomía personal; el entorno social donde se desarrolle el individuo en el que se promueva la educación en la salud, los buenos hábitos alimenticios y el conocimiento de el riesgo de las adicciones; el acceso a la salud es un factor que facilita la atención medica y la visitas regulares al médico que mejoran la calidad vida e incentiva los buenos hábitos de higiene.

Factores que afectan negativamente en la salud, si las condiciones sociales donde se desenvuelva la comunidad son negativas para su salud como la exposición a estresores sociales; contaminantes ambientales visuales o auditivos, donde exista la violencia entre la población. Las culturas, religiones o las creencias que no permiten la atención médica, las transfusiones sanguíneas o el consumo de muchos fármacos, hábitos de higiene o tratamientos médicos indispensables para la conservación de la vida.

Para mantener el estado de salud y el bienestar de una comunidad debe ser un proceso interactivo contantemente, donde todos los miembros de la comunidad desempeñen un papel para la mejora del entorno o el ambiente donde se desenvuelvan, además el estado de salud de una comunidad cultiva un cambio en el desarrollo económico de la misma. Cuando los individuos y las familias participan en actividades comunitarias relacionadas con la salud, como campañas de concientización, programas de ejercicio o iniciativas de alimentación saludable, contribuyen al bienestar general de todos los miembros de la comunidad y al

participar en iniciativas comunitarias, las personas pueden identificar y abordar problemas locales de manera más efectiva. Esto puede incluir cuestiones como la seguridad, la educación, el acceso a servicios de salud y otros aspectos que afectan directamente la calidad de vida de la comunidad.

La participación del individuo y la familia en el bienestar de la comunidad es fundamental para promover una sociedad más saludable y conectada. Cuando las personas se involucran activamente en su comunidad, contribuyen al desarrollo de un entorno en el que todos puedan prosperar y disfrutar de una mejor calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/DOCSAL7751.pdf>

<https://www.facebook.com/ucentralbogota/videos/econom%C3%A9ica-da-de-la-salud-un-enfoque-aplicado-a-la-sociedad-actual/827881524858453/>