



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del alumno: Elma Yahaira Jimenez Calderón**

**Nombre del profesor: Lic. Armando Ernesto Constantino Ventura**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Patología del adulto**

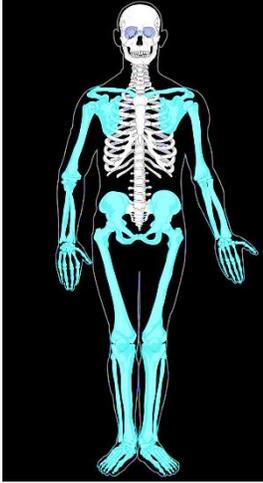
**Grado: 6to. Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas, a 27 de julio 2024

# PATOLOGÍAS PREVALENTES

## ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA.



## PROBLEMAS LOCOMOTORES



**Definición:** Problemas que afectan los músculos, huesos, ligamentos, tendones y nervios, provocando dolor

### Clasificación:

#### Trastornos Musculares

- Distrofia muscular
- Miositis.

#### Síntomas:

- Debilidad muscular
- Dolor
- Pérdida de masa muscular

#### Trastornos Óseos

- Osteoporosis
- Fracturas
- Osteoartritis

#### Síntomas:

- Dolor óseo
- Fragilidad ósea
- Deformidades

#### Trastornos Articulares

- Artritis reumatoide
- Artrosis
- Gota

#### Síntomas:

- Dolor articular
- Hinchazón
- Rigidez

#### Trastornos de los Tejidos Blandos

- Tendinitis
- Bursitis
- Síndrome del túnel carpiano

#### Síntomas:

- Dolor
- Inflamación
- Restricción de movimiento

### Alteraciones

#### Traumatismos:

- Fracturas
- Contusiones
- Esguince

#### Enfermedades:

- Artritis (ej. artritis reumatoide, osteoartritis)
- Osteoporosis
- Tendinitis

#### Enfermedades Degenerativas:

- Distrofias musculares
- Esclerosis múltiple

### Factores de Riesgo

#### Genéticos

- Historia familiar de trastornos musculoesqueléticos

#### Estilo de Vida

- Sedentarismo
- Dieta inadecuada

#### Ocupacionales

- Movimientos repetitivos
- Levantamiento de pesos

#### Otros

- Envejecimiento
- Traumas o lesiones

**Definición:** Alteraciones que afectan el sistema musculoesquelético y la capacidad de movimiento.

### Clasificación

#### Por origen:

- Congénitos
- Adquiridos

#### Por componente afectado:

- Óseos
- Musculares
- Nerviosos

#### Por grado de severidad:

- Leves
- Moderados
- Graves

#### Causas

##### Traumáticas:

- Fracturas
- Esguinces
- Luxaciones

##### Degenerativas:

- Artritis
- Artrosis

##### Neurológicas:

- Lesiones medulares
- Esclerosis múltiple

### Tipos Comunes:

#### Fracturas:

- Completas e incompletas
- Abiertas y cerradas

#### Artrosis:

- Degenerativa
- Deformante

#### Artritis:

- Reumatoide
- Osteoartritis

#### Esguinces y desgarros:

- Esguince de tobillo
- Desgarro muscular

### Síntomas Comunes

- Dolor y rigidez
- Inflamación
- Reducción del rango de movimiento
- Deformidades visibles
- Fatiga muscular

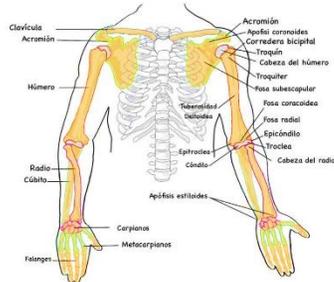
# PATOLOGÍAS PREVALENTES

## PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DEL APARATO LOCOMOTOR.



## FRACTURAS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES.

### Huesos del miembro superior



## FRACTURAS DE LOS MIEMBROS INFERIORES

**Definición:** Lesiones que afectan los huesos, articulaciones, músculos y tejidos blandos debido a un traumatismo

### Fracturas

- Completas: se rompe completamente el hueso.
- Incompletas: el hueso no se rompe totalmente (ej. fisuras).
- Abiertas: la piel está perforada por el hueso.
- Cerradas: la piel permanece intacta.

### Esguinces

Lesión de los ligamentos que conectan los huesos en una articulación.

### Grados:

- Grado I: distensión leve.
- Grado II: desgarro parcial.
- Grado III: desgarro completo.

### Luxaciones

- Desplazamiento de huesos en una articulación.
- Puede ser completa o incompleta (subluxación)

### Desgarros musculares

- Ruptura de fibras musculares.
- Clasificación según gravedad: leve, moderado, severo.

### Contusiones

- Lesiones de tejidos blandos causadas por un golpe.
- Puede causar hematomas e inflamación.

### Causas

### Accidentes

- Caídas
- Golpes directos
- Accidentes de tráfico

### Actividades deportivas

- Lesiones por sobreuso
- Contacto físico

### Lesiones laborales

- Accidentes en el lugar de trabajo
- Movimientos repetitivos

### Síntomas Comunes

- Dolor agudo
- Hinchazón
- Hematomas
- Inmovilidad
- Deformidad visible
- Pérdida de función

¿Qué es? Ruptura en la continuidad del tejido óseo de los miembros superiores (húmero, radio, cúbito).

### Clasificación

#### Según el tipo de fractura:

- Fracturas completas
- Fracturas incompletas

#### Según la ubicación:

- Fractura de húmero
- Fractura de radio
- Fractura de cúbito

#### Según el tipo de lesión:

- Fractura abierta (expuesta)
- Fractura cerrada (no expuesta)

### Causas

- Caídas
- Accidentes deportivos
- Accidentes de tráfico
- Golpes directos

### Síntomas Comunes

- **Dolor agudo:** Localizado en el sitio de la fractura.
- **Hinchazón:** Inflamación alrededor de la zona afectada.
- **Hematomas:** Cambio de color en la piel, resultado de sangrado interno.
- **Inmovilidad:** Dificultad o incapacidad para mover el miembro afectado.
- **Deformidad visible:** Desviación o anomalía en la alineación del hueso.

**Definición:** Ruptura en la continuidad del tejido óseo de los miembros inferiores (fémur, tibia, peroné, huesos del pie).

### Clasificación

#### Según el tipo de fractura:

- Fracturas completas
- Fracturas incompletas (p. ej., fisuras)

#### Según la ubicación:

- Fractura de fémur
- Fractura de tibia
- Fractura de peroné
- Fracturas de huesos del tobillo y pie

#### Según el tipo de lesión:

- Fractura abierta (expuesta)
- Fractura cerrada (no expuesta)

### Causas

- Caídas y accidentes deportivos
- Accidentes de tráfico
- Golpes directos o traumatismos en el miembro inferior
- Osteoporosis (fracturas por estrés)

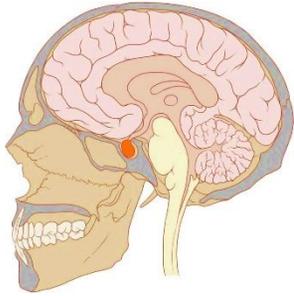
### Síntomas Comunes

- **Dolor agudo:** Localizado en la zona de la fractura, que aumenta con el movimiento.
- **Hinchazón:** Inflamación alrededor de la fractura.
- **Hematomas:** Marcas de sangrado en la piel.
- **Inmovilidad:** Dificultad o incapacidad para mover el miembro afectado.
- **Deformidad visible:** Anomalía en la forma del miembro inferior.

# PROBLEMAS ENDOCRINOS



## ENDOCRINOS



## PROBLEMAS NEUROLÓGICOS



**Definición:** Alteraciones en el sistema endocrino que afectan la producción o regulación de hormonas.

**Clasificación de los Problemas Endocrinos**

**Por tipo de hormona afectada:**

- Hiperfunción hormonal (exceso)
- Hipofunción hormonal (deficiencia)

**Por glándula afectada:**

- Hipófisis
- Tiroides
- Suprarrenales
- Páncreas
- Gónadas (testículos y ovarios)

**Definición:** Alteraciones que afectan el sistema nervioso, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios periféricos.

**Clasificación de los Problemas Neurológicos**

**Por tipo de afección:**

- Vascular
- Degenerativa
- Inflamatoria
- Infecciosa
- Traumática
- Congénita

**Por parte del sistema nervioso afectada:**

- Sistema nervioso central (SNC)
- Sistema nervioso periférico (SNP)

**Principales Trastornos Endocrinos**

**Diabetes Mellitus**

Tipo 1: Deficiencia de insulina.

Tipo 2: Resistencia a la insulina y/o deficiencia de insulina.

**Hipotiroidismo:** Deficiencia en la producción de hormonas tiroideas.

- Síntomas: fatiga, aumento de peso, sensibilidad al frío.

**Hipertiroidismo:** Exceso de hormonas tiroideas.

- Síntomas: pérdida de peso, nerviosismo, insomnio.

**Enfermedad de Cushing:** Exceso de cortisol.

- Síntomas: aumento de peso, debilidad muscular, cambios en la piel.

**Enfermedad de Addison:** Insuficiencia en la producción de cortisol y aldosterona.

- Síntomas: fatiga, pérdida de peso, baja presión arterial.

**Síndrome de ovario poliquístico (SOP):** Desequilibrio hormonal en mujeres.

- Síntomas: irregularidades menstruales, aumento de vello facial.

**Principales Trastornos Neurológicos**

**Esclerosis Múltiple**

- Enfermedad autoinmunitaria que afecta la mielina.
- Síntomas: debilidad, fatiga, problemas de coordinación.

**Enfermedad de Alzheimer**

- Demencia progresiva que afecta la memoria y el comportamiento.
- Síntomas: pérdida de memoria, confusión, cambios en la personalidad.

**Epilepsia:** Trastorno caracterizado por convulsiones recurrentes.

Clasificación: focal o generalizada.

**Parkinson:** Trastorno neurodegenerativo que afecta el movimiento.

Síntomas: temblor, rigidez, bradicinesia.

**Migraña:** Dolor de cabeza intenso, a menudo acompañado de náuseas y sensibilidad a la luz.

**Neuropatía periférica:** Daño a los nervios periféricos.

Síntomas: dolor, hormigueo, debilidad en extremidades.

**Causas Comunes**

- Factores genéticos
- Infecciones
- Tumores (benignos o malignos)
- Medicamentos
- Estrés

**Síntomas Generales**

- Cambios en el peso
- Cambios en el estado de ánimo
- Alteraciones en el sueño
- Fatiga constante
- Problemas de fertilidad

**Prevención y Manejo**

**Prevención Primaria**

- Vacunación
- Educación sobre factores de riesgo

**Prevención Secundaria**

- Detección temprana
- Tratamiento oportuno

**Prevención Terciaria**

Rehabilitación

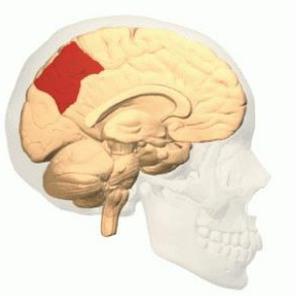
Programas de apoyo y cuidados continuos

**Causas.**

- Genéticas
- Infecciones (ej. meningitis, encefalitis)
- Traumatismos (lesiones en la cabeza)
- Exposición a toxinas

# PROBLEMAS ENDOCRINOS

## PROBLEMAS OFTALMOLÓGICOS



**Definición:** Los problemas oftalmológicos son trastornos que afectan los ojos y la visión, interfiriendo con la capacidad de ver claramente y la salud ocular general.

### Clasificación de Problemas Oftalmológicos

**Errores Refractivos:** Miopía, hipermetropía, astigmatismo, presbicia

- Características: Problemas en la focalización de la luz en la retina

**Enfermedades de la Retina:** Retinopatía diabética, degeneración macular, desprendimiento de retina

- Características: Daño o degeneración de la retina

**Enfermedades del Nervio Óptico:** Glaucoma, neuropatía óptica

- Características: Daño al nervio óptico que puede llevar a pérdida de visión

**Enfermedades del Cristalino:** Cataratas

- Características: Opacidad del cristalino que causa visión borrosa

**Enfermedades de la Córnea:** Queratitis, distrofias corneales, queratocono

- Características: Daño o deformación de la córnea

**Trastornos de la Motilidad Ocular:** Estrabismo, nistagmo

- Características: Problemas en el movimiento de los ojos

**Enfermedades del Segmento Anterior:** Conjuntivitis, uveítis, blefaritis

- Características: Inflamación o infección de las estructuras frontales del ojo

### Síntomas Comunes

- Visión borrosa
- Dolor ocular
- Enrojecimiento
- Lagrimeo excesivo
- Sensibilidad a la luz
- Pérdida de visión
- Doble visión

### Prevención y Manejo

#### Prevención Primaria

- Protección ocular: Gafas de sol, gafas de seguridad
- Higiene ocular: Evitar tocarse los ojos con las manos sucias

#### Prevención Secundaria

- Exámenes oculares regulares
- Control de enfermedades sistémicas: Diabetes, hipertensión

#### Prevención Terciaria

- Rehabilitación visual
- Adaptaciones en el entorno