NOMBRE DEL ALUMNO: Juan Carlos Garcia Garcia

TEMA: Cuadro Sinoptico

PARCIAL: Primer Parcial.

MATERIA: Nutrición Clinica

NOMBRE DEL PROFESOR: L.N. Gabriela Eunice Garcia Espinoza

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Tercer Cuatrimestre.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES

Enfermedades que sólo se pueden controlar y tratar, ya sea que se hereden o se adquieran,

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DEFINICIÓN

Se define como "el aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias, Los valores normales de presión arterial son: < 120 mm de presión sistólica y < 80 mm de presión diastólica. Cuando comienzan a elevarse estos valores, se origina la hipertensión.

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

La hipertensión arterial se puede detonar debido al sobrepeso y a la obesidad, por una alimentación inadecuada, por falta de actividad física y por consumir alcohol en exceso. El objetivo del tratamiento es disminuir los valores de presión arterial evitar complicaciones cardiovasculares, renales, cerebrovasculares y malestares que pudieran ocurrir en los pacientes hipertensos, el tratamiento se puede dividir en tratamiento médico y tratamiento nutricional.

DIABETES MELLITUS

DEFINICION

Grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina, la insulina regula el consumo adecuado de glucosa en la sangre del cuerpo, la cual se necesita para que éste funcione

TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS

La diabetes mellitus está en función de su tipo, sin embargo, todos los tratamientos tienen el mismo objetivo: disminuir y controlar la enfermedad para tener una mejor calidad de vida. los pacientes deben seguir un tratamiento farmacológico: el suministro de insulina para disminuir el riesgo de presentar complicaciones propias de la enfermedad, así como realizar actividad física, disminuir de peso y una alimentación adecuada

CLASIFICACION DE DIABETES

DIABETES TIPO 1

Las personas afectadas son niños , adultos y jovenes, dependen de la insulina exogena para prevenir la cetoacidosis y la muerte

DIABETES TIPO 2

Las personas afectadas mayor mente tienen 30 años, los individuos afectados no dependen de insulina para sobrevivir

DIABETES GESTACIONAL

Diagnosticada en algunas mujeres durante el embarazo, a. Cuando nace el bebé, la diabetes desaparece, aunque es importante monitorear los niveles de glucosa en sangre de la madre después del parto por uno o dos meses.

PREDIABETES

Estas personas tienen que estar vigiladas serca puesto que experimentan riesgo de aumento de desarrollar diabetes

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y CARDIOVASCULARES

Las enfermedades gastrointestinales y cardiovasculares son sumamente comunes; es frecuente escuchar expresiones como: "tengo colitis, gastritis o úlceras" o "el colesterol y los triglicéridos están altísimos

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

DEFINICION

El aparato digestivo es muy complejo, sólo el intestino delgado mide entre 7 y 9 metros, es perfecto su acomodo y funcionamiento; en este sistema intervienen órganos, enzimas y otros factores para funcionar.

TRASTORNOS ESOFÁGICOS

- estenosis
- hernia de hiato
- cancer de la cavidad bucal
- Dispepsia
- ulcera gastrica
- ulcera duodenal
- Sindrome de evacuacion gastrica rapida tras gastrectomia

El denominador común de estas enfermedades es que provocan disfagia, es decir, dificultad para deglutir los alimentos

TRASTORNOS DEL ESTÓMAGO

Indigestión y dispepsia

Gastritis y úlceras pépticas

dispepsia se aplica a las molestias o el dolor persistente en el abdomen superior

La gastritis y las úlceras pépticas "pueden aparecer como consecuencia de la alteración de la integridad de la mucosa gástrica

ENFERMEDADES DEL INTESTINO DELGADO Y GRUESO

ENFERMEDADES COMUNES DEL INTESTINO DELGADO

Las enfermedades más comunes del intestino delgado son, Celiaquía intolerancia al gluten Infecciones Intolerancia a la lactosa. Generalmente, las infecciones gastrointestinales se originan por bacterias que generan la inflamación de la mucosa intestinal y por lo tanto, no se realiza el proceso digestivo y de absorción de nutrimentos adecuadamente;

ENFERMEDADES EN EL INTESTINO GRUESO

- Colitis
- Síndrome del intestino irritable
- Enfermedad diverticula

El tipo de bacteria que generó la infección, y seguir con un tratamiento farmacológico adecuado, además de una dieta blanda para lograr que la mucosa se desinflame

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ATEROSCLEROSIS

La causa más común de presentar enfermedades cardiovasculares, es la enfermedad caracterizada por engrosamiento y estenosis de las paredes arteriales a causa de inflamación y acumulación de colesterol oxidado, células de músculo liso y fibroblastos debajo de la íntima, o capa más interna de las arterias

HIPERLIPIDEMIAS

La hipercolesterolemia es el nivel elevado de colesterol en sangre y la hipertrigliceridemia es el nivel elevado en ayunas de triglicéridos en plasma

CAUSAS

Las hiperlipidemias se pueden afectar de manera negativa por estrés, consumo de alcohol, hipertensión, diabetes, obesidad, tabaquismo, falta de actividad física, edad y cambios hormonales en las mujeres.