

 **UDDS**

# APARATO DIGESTIVO

La mayoría de los nutrientes se tienen que hacer más pequeños para que el intestino los pueda absorber. "El aparato digestivo es el responsable de reducir estas grandes partículas y moléculas para obtener unidades de menor tamaño que se absorben con más facilidad"

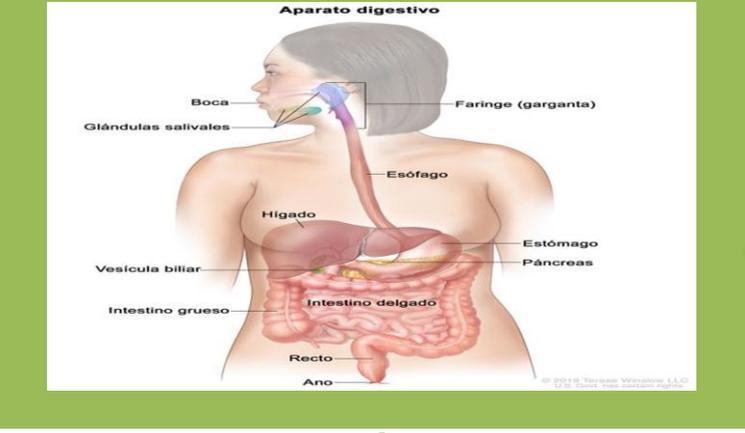
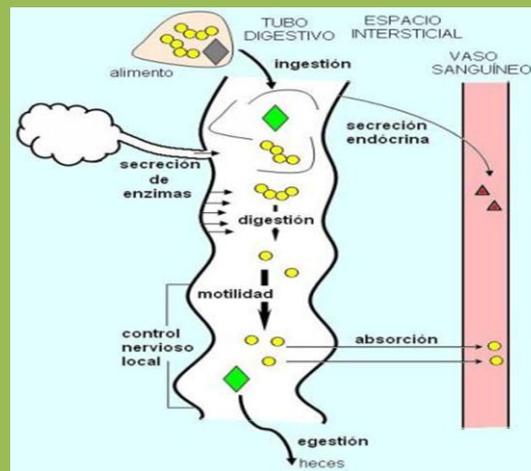
La digestión empieza en la boca, masticar los alimentos hace que se reduzca el tamaño de las partículas que junto con la saliva se va a preparar para que se pueda tragar el alimento.

El esófago es el encargado de transportar los alimentos y líquidos desde la boca hasta el estómago

La digestión del alimento "se consigue por la hidrólisis dirigida por las enzimas. Cofactores como el ácido clorhídrico, la bilis y el bicarbonato sódico favorecen los procesos de digestión y absorción"

La parte final de la digestión se lleva a cabo en el intestino grueso, en donde el consumo de líquido (dos litros al día) tiene un papel importante, así como el consumo de fibra soluble e insoluble. Finalmente, vía el recto y el ano salen las heces.

"En el primer metro del intestino delgado se produce mucha actividad, que da lugar a la digestión y absorción de la mayor parte del alimento ingerido" El intestino grueso proporciona un almacenamiento temporal para los productos de desecho; y el colon, el recto y el ano controlan la defecación.



## Las funciones del aparato digestivo

Extraer macronutrientes de los alimentos y bebidas ingeridos. Absorber los micronutrientes necesarios. Actuar como barrera protectora ante bacterias y materiales extraños que se pueden consumir o formar durante el paso de los alimentos por el sistema digestivo

El aparato digestivo está formado por: Boca. Esófago. Tráquea. Estómago. Hígado. Bazo. Páncreas. Vesícula biliar. Intestino delgado. Intestino grueso. Apéndice. Recto. Ano.