



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Carmelita Aguilar Mendez

TEMA: Cuadro Sinoptico

PARCIAL: Primer Parcial.

MATERIA: Nutrición Clínica

NOMBRE DEL PROFESOR: L.N. Gabriela Eunice Garcia Espinoza

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Tercer Cuatrimestre.



OBESIDAD

“el exceso de masa grasa acumulada en el organismo por el efecto del desequilibrio energético positivo; aparece cuando la ingestión de alimentos es superior a las necesidades del organismo”.

DIAGNÓSTICO DE OBESIDAD

La cultura, el ritmo y estilo de vida

Estos nos ayudaran a comprender el desorden alimenticio que se tiene

Lo psicológico

Alguien que tiene obesidad puede caer en depresión y alargar el proceso , generando un problema grave

Clasificación

Bajo peso, peso normal, pre obesidad, obesidad, grado I, grado II, grado III



Tejido adiposo, existen dos tipos:

- 1.- Androide o de manzana
- 2.-Ginecoide o de pera

TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

Objetivo

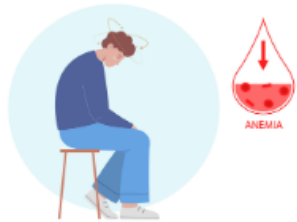
Disminuir su peso para mejorar o recuperar su salud.

Pasos

- Plan de alimentación adecuado
- Realice actividad física







ANEMIA

la deficiencia en el tamaño o el número de los hematíes, o en la cantidad de hemoglobina que contienen, con limitación consiguiente del intercambio de oxígeno y dióxido de carbono entre la sangre y las células tisulares”.

Tipos de anemia

Las clasificadas en base al tamaño celular.

- a) Macrocítica (grande)
- b) Normocítica (normal)
- c) Microcítica (pequeño)

Por el contenido de hemoglobina

- a) Hipocrómica (color pálido)
- b) Normocrómica (color normal)

Tratamiento de la anemia

Realizar un plan de alimentación

Según la fase y el tipo de anemia

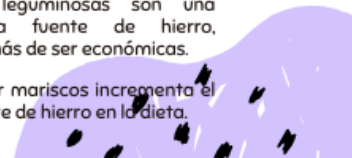
Indicadores

Siempre incluir un alimento que contenga vitamina C.

El hígado es una fuente excelente de hierro, se puede usar en lugar de carne.

Las leguminosas son una buena fuente de hierro, además de ser económicas.

Incluir mariscos incrementa el aporte de hierro en la dieta.





HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

"el aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias"

DIABETES MELLITUS

"comprende un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina".

Diagnostico

En cuanto a su diagnostico es difícil porque no suelen presentar síntomas ni molestias, pero se tiene que tener mucho cuidado con ello.

Tratamiento

Este se divide en tratamiento médico y tratamiento nutricional.

Definición

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.

Características

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.

Diagnostico

Se diagnostica en cuatro tipos

Tratamiento

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.



Las consideraciones dietéticas más comunes

- 1) Aumentar el consumo de frutas y verduras en la dieta.
- 2) Realizar las cinco comidas recomendadas.
- 3) Consumir lácteos bajos en grasas o sin grasa.
- 4) Disminuir el consumo de carne, y aumentar el consumo de pollo y pescado; la variedad es muy importante en la dieta.
- 5) Consumir cereales integrales.

Ejemplos

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.

- a) Diabetes tipo 1: insulina y nos pequeños cambios en su alimentación.
- b) Diabetes tipo 2: cambios en su alimentación y en su estilo de vida.
- c) Diabetes gestacional: este es similar al tipo 2 pero requiere atención de ginecóloga.
- d) Prediabetes





ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Trastornos esofágicos

Definición

"Los trastornos esofágicos pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter"

Alimentos a evitar

Grasas, Alcohol, Café (cafeína), Condimentos y especias, Picantes e irritantes, Refrescos o bebidas gaseosas, Alimentos ácidos como los cítricos, Alimentos muy duros o que lastimen al tragar

Trastornos del estómago

Indigestión y dispepsia

"Dispepsia se aplica a las molestias o el dolor persistente en el abdomen superior. Las molestias pueden atribuirse a causas orgánicas como el reflujo esofágico, gastritis o úlceras pépticas, afectación biliar o cualquier otro trastorno identificable"

tratamiento

No excederse en la alimentación, no consumir lípidos, azúcar, cafeína, especias y alcohol.

Gastritis y úlceras pépticas

"Pueden aparecer como consecuencia de la alteración de la integridad de la mucosa gástrica por una infección, un compuesto químico o una causa neurológica".

tratamiento

El tipo de dieta para el paciente con gastritis debe ser suave y blanda durante todo el tratamiento. El tipo de dieta para el tratamiento de úlceras pépticas debe ser suave y blanda, cuidando el aporte de energía y vitaminas.

Enfermedades del intestino delgado y grueso

Intestino delgado

Celiaquía (intolerancia al gluten)

Infecciones

Intolerancia a la lactosa

Intestino grueso

colitis

Síndrome del intestino irritable

Enfermedad diverticular



