



Tema:

Enfermedades

Nombre de la materia:

Nutrición Clínica

Nombre del profesor:

Gabriela Eunice García Espinoza

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 3er

Grupo: 'A'

Enfermedades gastrointestinales

El aparato digestivo

Es muy complejo, sólo el intestino delgado mide entre 7 y 9 metros, es perfecto su acomodo y funcionamiento.

En este sistema intervienen órganos, enzimas y otros factores para funcionar.

EL ESÓFAGO

Es el responsable de la deglución desde la boca hasta el estómago.

“Los trastornos esofágicos pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter”.

Trastornos gastroduodenales

Estenosis o tumor esofágico

Síntomas frecuentes

Asintomática, o dificultad para

Posibles consecuencias nutricionales

Reducción del aporte calórico, régimen incompleto desde el punto de vista nutricional, disminución del aporte de fibra, adelgazamiento.

Trastornos gastroduodenales

Reflujo esofágico o enfermedad

Síntomas frecuentes

Sabor ácido, aumento de eructos, ronquera. tos

Posibles consecuencias nutricionales

Cambios en la elección de alimentos, elusión de comida vespertina, elusión de alimentos ácidos, reducción de la cantidad del aporte alimenticio

Trastornos gastroduodenales

Hernia de hiato

Síntomas frecuentes

Asintomática o bien, interviene la exposición prolongada del esófago a los contenidos gástricos con síntomas de reflujo

Posibles consecuencias nutricionales

Puede carecer de consecuencias o bien, presentar molestias postprandiales y al cambiar de posición

Trastornos gastroduodenales

Cáncer de la cavidad bucal,

Síntomas frecuentes

Asintomática, o dificultad para

Posibles consecuencias nutricionales

Anorexia, disminución de la cantidad o el número de alimentos, adelgazamiento, modificación de la textura de las comidas; puede ser necesaria una intervención quirúrgica, radioterapia

Trastornos gastroduodenales

Dispepsia

Síntomas frecuentes

Molestias en abdomen superior, distensión especialmente

Posibles consecuencias nutricionales

Mayor preocupación acerca del régimen alimenticio, posible disminución del consumo de alimentos en general o de ciertos alimentos

Trastornos gastroduodenales

Úlcera duodenal

Síntomas frecuentes

Dolor durante varias horas después de ingerir alimentos:

Posibles consecuencias nutricionales

Intolerancia subjetiva a alimentos, aumento o disminución de la ingesta de alimentos.

Enfermedades gastrointestinales

Alimentos que se deben evitar en este tipo de padecimientos esofágicos

1) Grasas 2) Alcohol 3) Café (cafeína) 4) Condimentos y especias 5) Picantes e irritantes

Es indispensable modificar hábitos, algunas recomendaciones:

a) Cenar tres horas antes de dormir b) No comer en exceso c) No usar ropa apretada d) Evitar acostarse después de las comidas

e) No fumar f) Disminuir de peso en caso de ser necesario

Trastornos de estómago: Más comunes:

1) Indigestión y dispepsia 2) Gastritis y úlceras pépticas

Tratamiento o nutricional

No excederse en la alimentación, no consumir lípidos, azúcar, cafeína, especias y alcohol

Hábitos que se deben implementar de inmediato

Hacer ejercicio durante 30 minutos diarios, tener una dieta adecuada y evitar el estrés. El médico determinará si es necesario un tratamiento farmacológico.

Úlcera péptica

Es una lesión erosionada localizada en la mucosa ya sea esofágica, gástrica o duodenal que se desarrolla como consecuencia de la acción de las secreciones gástricas.

Causas más comunes de las úlceras pépticas

Infección por H. pylori, gastritis, consumo de fármacos, estrés y consumo de alcohol en exceso

El tipo de dieta para el tratamiento de úlceras pépticas debe ser suave y blanda, cuidando el aporte de energía y vitaminas.

El consumo de lácteos para ambos padecimientos no se recomienda, aunque es un tema bastante complejo, se ha demostrado que los lácteos lastiman la mucosa gástrica, lo que atrasa la recuperación del paciente.

Enfermedades del intestino delgado y grueso

Las flatulencias (gases), el estreñimiento, la diarrea, y la esteatorrea (presencia de grasa en sangre).

No son enfermedades, son síntomas que suelen aparecer cuando existe alguna enfermedad

Enfermedades más comunes del intestino delgado

1) Celiaquía (intolerancia al gluten) 2) Infecciones 3) Intolerancia a la lactosa

Celiaquía o intolerancia al gluten

Intolerancia a la lactosa

Es el padecimiento más común, y se refiere a la intolerancia al azúcar de la leche; precisamente, su tratamiento es eliminar de la dieta la lactosa, es decir, no consumir lácteos y sus derivados en la dieta diaria.

Enfermedades más comunes del intestino grueso

1) Colitis 2) Síndrome del intestino irritable 3) Enfermedad diverticular

COLITIS

Trastorno inflamatorio de la mucosa colónica

Recomendaciones alimenticias para el paciente con colitis

Horario fijo. Comer despacio y masticar bien los alimentos. Comer frutas tres veces al día y verduras dos veces al día (de preferencia)

Recomendaciones a cambio

Pan blanco y pan dulce por Pan integral, centeno, linaza Azúcar blanca por Azúcar morena o miel Pasta y harinas por Integrales o de verdura Bebidas gaseosas por Jugos o agua de fruta

Alimentos prohibidos en pacientes con colitis

Carne de puerco, chile, condimentos fuertes b) Café, alcohol, bebidas gaseosas, té negro c) Col, coliflor, calabacita, rábano, pepino, brócoli d) Frijol, alubia, lenteja, haba, garbanzo, chícharo