



NOMBRE DE LA ALUMNA: YARENI GRICEL SANCHEZ MORAES

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SIPNOPTICO

NOMBRE DE LA PROFESORA: GABRIELA EUNICE GARCIA ESPINOZA

ESPECIALIDAD: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: TERCER CUATRIMESTRE

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Enfermedades gastro
intestinales y
cardiovasculares

Enfermedades
Gastrointestinales y
Cardiovasculares

Objetivo: Identificar las
enfermedades
gastrointestinales y
cardiovasculares más comunes y
sus tratamientos
correspondientes.

Enfermedades
Gastrointestinales. Trastornos
esofágicos. Alteraciones del
mecanismo de deglución
Obstrucciones Procesos
inflamatorios Funcionamiento
anómalo de esfínteres.

Trastornos del estómago
Gastritis, Úlceras

Enfermedades del intestino
delgado y grueso. Colitis,
Enfermedad de Crohn, Síndrome
del intestino irritable.

Enfermedades Cardiovasculares

Aterosclerosis, Formación de
placas en las arterias, Reducción
del flujo sanguíneo.
Hiperlipidemias, Colesterol alto,
Triglicéridos altos.

Las enfermedades
gastrointestinales y
cardiovasculares son comunes y
reflejan malos hábitos
alimentarios, vida sedentaria y
estrés excesivo. No siempre están
ligadas al sobrepeso u obesidad,
pero pueden ser mortales si no se
tratan adecuadamente.

Trastornos del estómago y
gastroduodenales comunes:

Gastritis

Úlceras

Trastornos gastroduodenales y
consecuencias nutricionales

Descripción del aparato digestivo:
Complejidad del sistema digestivo,
Función del intestino delgado (7-9
metros), Enfermedades
Gastrointestinales: Trastornos
esofágicos. Deglución: Proceso
desde la boca hasta el estómago.
Causas: Alteración del mecanismo,
obstrucción, inflamación, esfínter
anómalo



Dispepsia

Molestias en abdomen superior, distención especial mente después de ingerir alimentos.

Mayor preocupación al cerca del régimen alimenticio, posible disminución del consumo de alimentos en general o de ciertos alimentos

Úlcera duodenal

Dolor durante media horas después de ingerir alimentos; puede aliviarse al consumir nuevamente alimentos.

Intolerancia sugestivos alimentos, aumento o disminución de la ingesta de alimentos.

Úlcera gástrica

Molestias epigástricas vagas asociados a la ingesta de alimentos

Disminución de la ingesta de alimentos en general o de ciertos alimentos

Síndrome de evacuación gástrica rápida tras gastrectomía, piloroplastia,

Tempranos; saciedad, distención, náuseas; debilidad, aturdimiento, transpiración tardíos; síntomas como

Disminución de la ingesta hipo absorción de nutrientes adelgazamiento, carencias de micronutrientes.

**Enfermedades cardiovasculares.
(Aterosclerosis)**

Enfermedades Cardiovasculares
Introducción: Causa principal de muerte en muchos países. Factores de riesgo: sobrepeso, obesidad, alimentación inadecuada.

Disminución del flujo sanguíneo (isquemia) o formación de trombos.
Factores: Genéticos, edad, alimentación, falta de actividad física, sobrepeso y obesidad.

Diagnóstico: Evaluar niveles de colesterol (HDL y LDL), triglicéridos, perfil de lípidos.

Aterosclerosis
Definición: Engrosamiento y estenosis de las paredes arteriales. Acumulación de colesterol oxidado, células de músculo liso y fibroblastos.

Manifestaciones clínicas: Ictus isquémico, crisis isquémica transitoria, infarto al miocardio, angina de pecho, muerte repentina, claudicación intermitente, isquemia crítica del miembro, gangrena y necrosis.

Evaluar otros riesgos: tabaquismo, falta de actividad física, alimentación inadecuada, estrés, consumo de alcohol.

Enfermedades relacionadas: Hipertensión arterial, diabetes mellitus, sobrepeso y obesidad.
Tratamiento: Farmacológico para reducir niveles de lípidos en sangre.
Cambio de hábitos: disminuir peso, modificar alimentación, aumentar actividad física.

Dieta: Grasas saturadas < 10% de calorías diarias. Colesterol < 300 mg por día. Eliminar alimentos con alto contenido de colesterol (ejemplos: aceite de hígado de bacalao, camarón, chorizo, hígado, huevo, mantequilla, etc.).

Actividad física: 30 minutos diarios de actividad cardiovascular (caminar, trotar, correr, bicicleta, tenis, futbol) al menos 5 días a la semana.
Cirugía: Evaluar si el tratamiento farmacológico, cambio de dieta y actividad física no mejoran la salud del paciente.

Hiperlipidemias

Definiciones:

Hipercolesterolemia:
Nivel elevado de colesterol en sangre.
Hipertrigliceridemia:
Nivel elevado en ayunas de triglicéridos en plasma.

Tipos de colesterol:

HDL (Colesterol bueno):
Alta densidad. LDL (Colesterol malo):
Baja densidad.

Factores dietéticos que aumentan riesgo:

Consumo de ácidos grasos saturados y trans. Colesterol. Exceso de energía en la dieta.

Causas de hiperlipidemia:

Genética
Hábitos inadecuados, Sobrepeso y obesidad
Falta de actividad física

Factores que afectan negativamente:

Estrés, Consumo de alcohol, Hipertensión, Diabetes, Obesidad, Tabaquismo, Falta de actividad física, Edad, Cambios hormonales en mujeres.

Objetivos del tratamiento:

a) Consumir una dieta adecuada. b) Control de peso. c) Disminuir niveles de colesterol total, LDL y triglicéridos en sangre. d) Aumentar consumo de fibra.

Recomendaciones alimentarias: Controlar calorías en la dieta, aumentar actividad física. Consumir frutas y verduras. Consumir cereales integrales y alimentos ricos en fibra. Aumentar consumo