



Tema:

Alimentación y Dietética En Diferentes Situaciones Fisiológicas

Nombre de la materia:

Nutrición clínica

Nombre del profesor:

Gabriela Eunice García Espinoza

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 3er

Grupo: 'A'

ADULTO MAYOR

Hacerse responsable de su vida y de la de quienes le acompañan en la conformación de una familia



CAMBIOS EN EL ADULTO JOVEN



ALIMENTACION



Enfermedades



Embarazo

Es el periodo que transcurre desde la fecundación hasta el momento del parto.



Adolescentes de 12 a 18 Años



Salud Mental



Estrés y Ansiedad



Educación y Carrera



Alimentación



Enfermedades



RECOMENDACIONES



MUJER EN PERIODO DE LACTANCIA

Un acelerado ritmo del crecimiento y de las habilidades psicomotrices



Cambios en la mama durante y tras la lactancia



PRODUCCIÓN DE LECHE

¿Cómo se produce la leche?

El bebé succiona y estimula los receptores del pecho, enviando la señal nerviosa de activación a la glándula pituitaria. Luego la señal de que el bebé quiere leche. Se liberan dos hormonas: prolactina (estimula la producción de leche) y oxitocina (favorece la eyección). El estímulo de la succión más el vaciamiento frecuente de los pechos contribuyen a mantener la producción necesaria para ese bebé. Cada vez que hay estímulo, comienza la producción. No importa cuánto tiempo haya pasado de la toma anterior.



HIGIENE del pezón

Se debe mantener el cuidado del pezón durante el embarazo. No se debe permitir que se seque ni agriete, ya que esto puede causar molestias y dolor durante la lactancia.



BENEFICIOS DE LA leche materna

