



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Estrella Marina Villatoro Hernández*

*Unidad III: introducción al tratamiento psicológico*

*Unidad IV: teorías y modelos psicológicos*

*Primer modulo*

*Supervisión de casos clínicos*

*Lic. Cynthia Álvarez Poumian*

*Licenciatura en psicología*

*9no Cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas a 17 de junio del 2024*



### Terapia somática.

nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.



### Terapia de la manía

La manía es una elevación del estado anímico, irritabilidad o efusión persistentes. La manía se presenta en algunos trastornos del estado de ánimo, como el trastorno bipolar.

### Terapia de la depresión.

Este tipo común de asesoramiento aborda pensamientos, sentimientos y comportamientos que afectan tu estado de ánimo. Te ayuda a identificar y cambiar patrones de pensamiento distorsionados o negativos.



### Terapia cognitivo-conductual

# INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO.

es un enfoque psicobiológico orientado en la mayor parte de las veces a tratar el trauma.

La psicosis se refiere a un conjunto de síntomas que afectan la mente y que hacen que se pierda cierto contacto con la realidad.

### Terapia de la ansiedad.

consiste en el trabajo con un terapeuta para disminuir los síntomas de ansiedad. La terapia cognitiva conductual es la forma más efectiva de la psicoterapia para el trastorno de ansiedad generalizada.

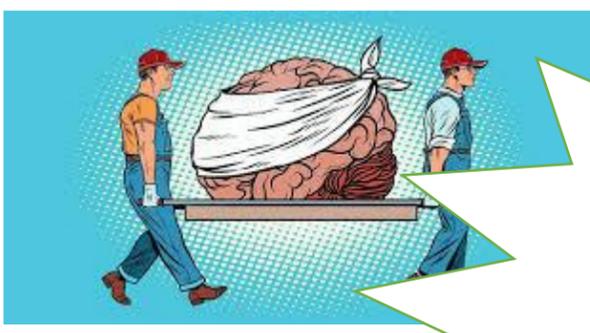


tratamiento psicológico a corto plazo que ayuda a modificar los pensamientos, sentimientos y comportamientos negativos.



### Técnicas cognitivas

Se basan en la influencia que tienen los procesos cognitivos y simbólicos en la conducta y su modificación.

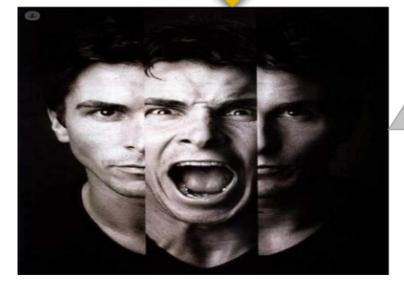


### LA RECAPITULACIÓN

consiste en transmitir un resumen elaborado del contenido "cognitivo" y/o "afectivo" del mensaje de la familia o de algún miembro de ella.

## ¿Qué es el Psicoanálisis?

El método del psicoanálisis tiene como finalidad indagar en lo profundo de la mente, buscar eventos de importancia en el paciente mediante la asociación libre.



TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS



Psicoterapia y Psicoanálisis.

La psicoterapia es un enfoque para tratar problemas de salud mental conversando con un psicólogo, un psiquiatra u otro proveedor de atención para la salud mental. También se conoce como terapia de conversación, consejería, terapia psicosocial o, simplemente, terapia.

El psicoanálisis es una teoría que investiga y ayuda a la comprensión del funcionamiento mental normal y patológico. Asimismo, es un método terapéutico que trata los conflictos y dificultades del psiquismo humano.



Psicoterapia de tiempo limitado.

terapia breve y flexible.

es un tratamiento en el que un terapeuta une en una misma sesión a un conjunto pequeño de personas con problemas emocionales que suelen ser similares.

¿EN QUÉ CONSISTE UNA TERAPIA DE PAREJA?

La terapia de pareja consiste en un tratamiento que aplica determinados procedimientos psíquicos o psicológicos sobre dos personas que mantienen una relación íntima, con el fin de encontrar mejoras en su comunicación y solucionar problemas existentes.



¿Qué es la Terapia Breve en psicología? La Terapia Breve es un modelo de intervención terapéutica en psicología clínica y tiene como objetivo principal mejorar la vida de él o la consultante de forma rápida y eficiente.

Terapia familiar

es un enfoque psicoterapéutico cuyo objetivo es modificar las dinámicas relacionales interfamiliares para mejorarlas y aportar bienestar.



## Bibliografía

(UDS), U. D. (2024). *SUPERVISION DE CASOS CLINICOS*. COMITAN DE DOMINGUEZ .