



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales

Nombre del tema: Unidad IV

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Cynthia Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to. C

Pichucalco, Chiapas a 26 de Julio 2024

PERSONALIDAD SALUDABLE

“Organización relativamente estable de características estructurales y funcionales, innatas y adquiridas bajo las especiales condiciones de su desarrollo, que conforman el equipo peculiar y definitorio de conducta con que cada individuo afronta las distintas situaciones”.

Bermúdez (1996)

¿Qué es una personalidad saludable?

Una persona psicológicamente sana es, ante todo, una persona madura. Tal persona tiene procesos mentales y relaciones consigo mismo y con el mundo que le permiten alcanzar la autorrealización.

la personalidad se crea a partir de cinco pilares.

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

Psicología de la personalidad

Esta disciplina se encarga de estudiar el efecto de las diferencias individuales en personalidad sobre la conducta.

Está formada por tres tipos de modelos teóricos:

1. Modelos internalistas

Establecen que la conducta está determinada básicamente por variables personales, que constituyen un predictor válido de dicha conducta.

2. Modelos situacionistas

Consideran que las causas de la conducta son externas al individuo (paradigma mecanicista). Ponen el énfasis en la conducta, que es importante en sí misma y que es producto del aprendizaje.

3. Modelos interaccionistas

Determinan que la conducta es el resultado de la interacción entre variables situacionales y personales. Estos modelos superan el reduccionismo de los anteriores, se trata de una “mezcla” de los dos.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

AMOR

El amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

El amor romántico tiene tres fases

- 1. la limerencia** (o enamoramiento),
- 2. amor romántico** (construcción de lazos afectivos) y
- 3. amor maduro.**

GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

La sexualidad humana **OMS** se define como: Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

EROTISMO

La palabra erotismo proviene de la unión del término griego eros, que significa 'amor' o 'deseo sexual', con el sufijo latino ismo, que significa 'acción o actividad'.

Eros es también el nombre del dios griego al que se le consideraba dios de la atracción, del amor y de la fertilidad. Este dios fue llamado Cupido en la mitología romana.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado.

DESARROLLO HUMANO

Es un proceso que implica una evolución o cambio relacionado con una situación, individuo u objeto determinado. Podemos hablar de desarrollo económico, desarrollo humano, desarrollo sustentable, etc.

El desarrollo humano es el conjunto de cambios que experimentan todos los seres humanos desde el momento de la concepción y hasta su muerte y se le denomina «desarrollo del ciclo vital».

Este proceso afecta todos los ámbitos de la vida pero los tres principales son el físico, el cognoscitivo y el psicosocial.

El aspecto físico incluye el crecimiento del cuerpo y del cerebro, el desarrollo de las capacidades sensoriales y de las habilidades motrices y en general la salud del cuerpo.

El aspecto cognoscitivo incluye la mayoría de los procesos psicológicos básicos y superiores (aprendizaje, memoria, atención, lenguaje, razonamiento, pensamiento y creatividad).

El ámbito psicosocial por su parte agrupa las emociones, la personalidad y las relaciones sociales.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

¿QUÉ ES?

Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

“Todas las personas pueden hacer realidad sus sueños, si se esfuerzan” lo cual es cierto.

los Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la Realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

La mayor parte de la población trascendental está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la Realidad por lo que no la aceptan.

o. Los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es “ser como los demás”.

Referencia Bibliografía

1. Enciclopedia Significados. (s.f.). Obtenido de https://hum.unne.edu.ar/revistas/geohoy/contenidos/geohoy03/peclasbonf_3.pdf
2. GEOHOY. (s.f.). Obtenido de https://hum.unne.edu.ar/revistas/geohoy/contenidos/geohoy03/peclasbonf_3.pdf
3. Psicología y Mente. (s.f.). Obtenido de <https://psicologiaymente.com/sexologia/erotismo>
4. steemit. (s.f.). Obtenido de <https://steemit.com/cervantes/@cjliriano86/psicologia-del-desarrollo-humano>