



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumna : José Raúl Jiménez pinto

Nombre del tema: Personalidad saludable

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumion

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Personalidad saludable

Una persona psicológicamente sana es, ante todo, una persona madura. Tal persona tiene procesos mentales y relaciones consigo mismo y con el mundo que le permiten alcanzar la autorrealización.

La capacidad de aceptarse a uno mismo y a los demás tal y como son. Todos tienen ventajas y desventajas, y esto es normal.

El amor

El amor es el vínculo de afecto que nace de la valoración del otro e inspira el deseo de su bien. Puede verse como un valor o como una propiedad de las relaciones humanas.

El concepto del amor es amplio y complejo. Puede referir al amor como amistad, amor romántico, amor filial, amor propio, amor místico o amor por una causa.

El amor se expresa a través de acciones, gestos y palabras. Por ejemplo, cuidar de alguien (acciones); abrazar a una persona (gestos) y comunicar frases de cariño (palabras).

Genitalidad

La genitalidad es el desarrollo y práctica de la sexualidad y las relaciones sexuales centradas únicamente en la búsqueda del placer físico a través del contacto directo de o entre genitales (vulva y vagina en las mujeres y pene en los hombres), priorizando de forma absoluta la estimulación de dichos órganos

Puede interesarte también
Clítoris, Coito, Coitocentris
moPuntos erógenos

La genitalidad ha sido además el paradigma de las relaciones sexuales en aquellas culturas en las que la sexualidad se orienta a la reproducción y con un fuerte componente heteropatriarcal; sin embargo la sexualidad es y debe entenderse como algo más rico y complejo que la mera genitalidad, englobando aspectos afectivos y emocionales, incluyendo además muchos más tipos de relaciones sexuales.

Erotismo

El erotismo es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial. Se identifica con el placer.

El erotismo es un rasgo característico de los seres humanos por excelencia, pues, a diferencia de otros animales, las personas se aparean por placer y no solo con fines reproductivos

El erotismo pone en evidencia que la sexualidad humana es un fenómeno complejo, conformado por un universo simbólico, afectivo y psicológico. Esta cumple una función psicoafectiva.