



Mi Universidad

mapa conceptual

nombre del alumno Lourdes Álvarez Hernández

nombre del tema: personalidad saludable

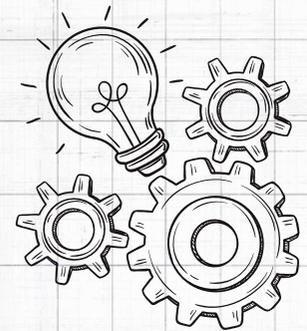
parcial: 2

nombre de la materia: desarrollo humano

nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian

nombre de la licenciatura: enfermería

cuatrimestre: 6to



PERSONALIDAD SALUDABLE

LA PERSONALIDAD SE CREA A PARTIR DE CINCO PILARES

- 1. **Extraversión,**
- 2. **apertura a la experiencia,**
- 3. **amabilidad,**
- 4. **consciencia**
- 5. **neuroticismo**

Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo

una persona emocionalmente sana posee tres rasgos particulares: está abierta a nuevas sensaciones, muestra emociones positivas y es directa y honesta. También tiene un nivel bajo de neuroticismo

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

LA PSICOLOGÍA DEL AMOR Y SU RELACIÓN CON LAS DROGAS se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina.

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia (similar al de algunas drogas como la cocaína)

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores..

EROTISMO

El **erotismo** es la capacidad que tenemos los seres humanos de sentir y provocar deseo y placer sexual.

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico,

es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1.- antología UDS

2.- oogle.com/search?

q=EROTISMO&sca_esv=ce2bee5ef594bfe7&rlz=1C1AVFC_es
MX1086MX1094&sxsrf=ADLYWIK410eLkkPr

3.- <https://www.udocz.com/apuntes/439707/la-personalidad-s14>