



**NOMBRE DEL ALUMNO: José Rafael Hernández Guzmán.**

**NOMBRE DEL TEMA: Personalidad saludable.**

**NOMBRE DE LA MATERIA: Desarrollo humano.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Cynthia Álvarez Poumian.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 6to cuatrimestre.**

## AMOR

El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

- Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- Tiene alta inteligencia emocional.
- Son prudentes.
- Generan un buen ambiente.
- No se toman ninguna situación personal.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.

## LA PSICOLOGÍA DEL AMOR Y SU RELACIÓN CON LAS DROGAS

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia (similar al de algunas drogas como la cocaína), aunque también tiene un efecto sobre las áreas intelectuales del cerebro y puede afectar a nuestros pensamientos.

## PERSONALIDAD SALUDABLE

## DE LA LOCURA DEL ENAMORAMIENTO A LA RACIONALIDAD DEL AMOR

No todo el mundo supera estas fases, pues del proceso de la intensa cascada química del enamoramiento hay que dar paso a un amor más consolidado que se caracteriza por una confianza más profunda, donde se deben tomar decisiones más racionales y donde la negociación se convierte en una de las claves para la construcción de un compromiso real y leal.

## HORMONAS Y NEUROTRANSMISORES RELACIONADOS CON EL ENAMORAMIENTO Y EL AMOR

Algunos investigadores han intentado averiguar qué ocurre exactamente en nuestro cerebro, que neurotransmisor y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista.

## GENITALIDAD

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

## EL IMAGINARIO MARCUSIANO DE EMANCIPACIÓN

Es la facilidad a la emergencia de una subjetividad revolucionaria, a los sesenta los pensamientos e ideas sobre la sexualidad cambian y son deglutidas por nuestro mismo sistema.

## EROTISMO

Se refiere en general a una cualidad de ciertos hechos y situaciones que estimulan la sensualidad a aquello que excita el placer sexual