



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez*

*Nombre del tema: Personalidad saludable*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

## AMOR, GENITALIDAD

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares.

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo.

Personalidad saludable

Alta apertura a sentimientos

Bajos niveles de hostilidad agresiva

Mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.

Helen Fisher

Es un impulso y una motivación más que una emoción.

Dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina.

AMOR

Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción.

Pero la complejidad del amor no se limita a estas dos áreas del cerebro.

Stephanie Ortigue

GENITALIDAD

Aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos.

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## EROTISMO

Freud

Es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial.

Gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.

Las mujeres, celosas de la sexualidad, cuidan los intereses del amor y la familia.

Se identifica con el placer.

Las personas se aparean por placer y no solo con fines reproductivos.

Fenómeno complejo, conformado por un universo simbólico, afectivo y psicológico.

Se expresa de manera diferente según la cultura y la psicología de los sujetos.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia

Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior.

Capacidad humana por la excelencia.

Aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea.

Madurez afectiva

Requisito indispensable para el óptimo funcionamiento de nuestra personalidad.

La relación entre éstos debe ser equilibrada de manera obligatoria.

Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.

El papel de la afectividad

Elemento fundamental en la formación de nuestra personalidad porque nos integra de una forma especial.

Está unida el hombre con la naturaleza

Requieren un ambiente favorable para vivir y para trascender y ese ambiente nos ofrece la naturaleza.