

Nombre del Alumno: Martha Virginia Bastar

Lopez

Nombre del tema: Macronutrientes

Parcial:1ro

Nombre de la Materia: Nutricion Clinica

Nombre del profesor: Joana Judith Casanova

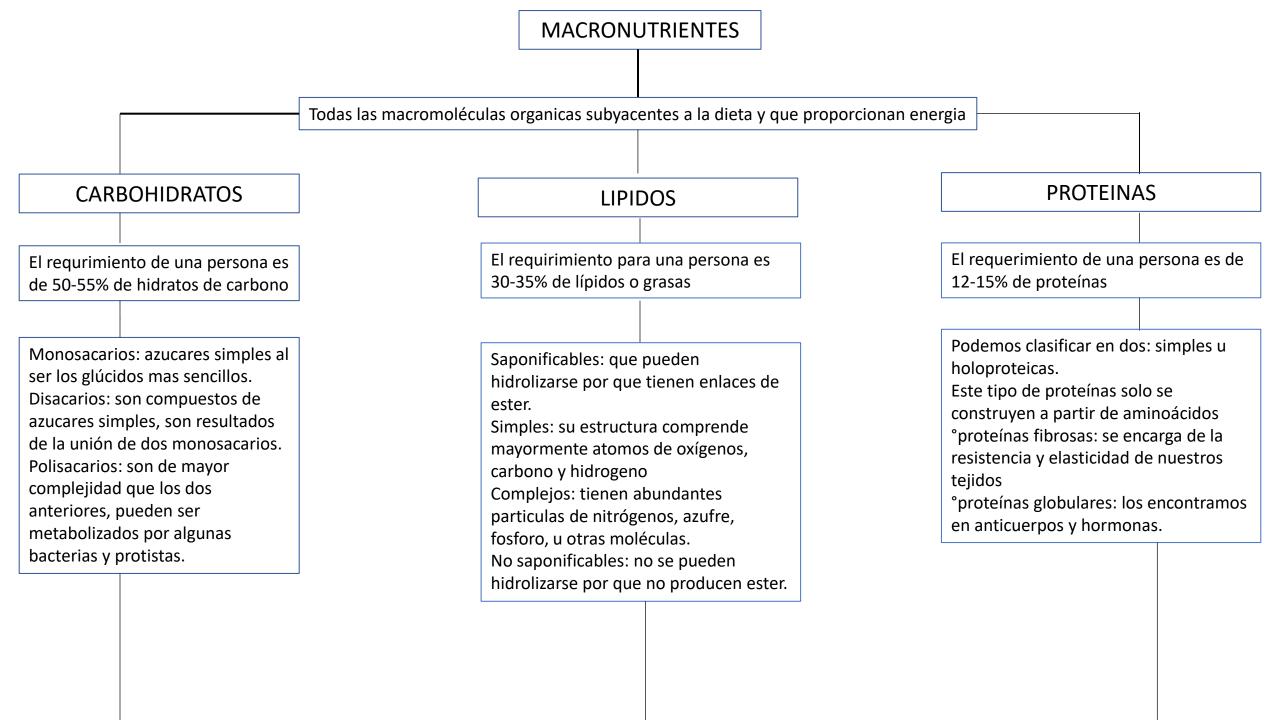
Ortiz

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 3ro

Fecha: 16 de julio del 2024

CUADRO CONCEPTUAL



FUNCION

- ° cuando el cuerpo se descompone los azucares en glucosa, se obtiene energía para realizar nuestras actividades cotidianas.
- ° al ser la sustancia que el cuerpo no decompone, la fibra ayuda a tener una sensación de saciedad que impide que el cuerpo tenga mas hambre.
- ° las fibras, tanto solubles como insolubles, mejoran la digestion.

https://www.bioenciclopedi a.com/carbohidratos-queson-clasificacion-yestructura-706.html

FUNCIO

Estructura: forman las bicapa lipídica de las membranas celulares Reserva de energía: los triglicedicos nos pueden proporcionar hasta 9 kcal/g.

Fuente de energía: cuando los lípidos son metabolizados, la celula aprovecha la energía para reliazar sus funciones.

Aislante térmico: mantiene el calor a los animales que viven en ambientes fríos.

Transporte: las grasas se encargan de transporter vitaminas liposolubles (A,D,E y K)
Regulacion: el colesterol cumple una función reguladora, ya que el prusor de hormonas suprarrenales o sexuales de la vitamina D.

https://concepto.de/lipido/

https://www.bioenciclopedi a.com/lipidos-que-sonfunciones-y-clasificacion-808.html Estructural: ofrece componentes estructurales de sosten.
Contractil: permite el movimiento de

Contractil: permite el movimiento de nuestros musculos

Transporte: se encarga de transportar sustancias importantes a nuestro cuerpo.

Almacenamiento: son almacen de aminoácidos o nutrientes
Hormonal: algunas proteínas son capaces de regular nuestro metabolismo y el sistema nervioso Enzimatica: se encarga de catalizar las reacciones bioquímicas en las células Proteccion: nos defienden de organismos extraños, como bacterias o virus

https://www.bioenciclopedia.co m/proteinas-que-son-funcionesy-clasificacion-809.html