



**Universidad del
sureste**

“resumen”

**Medicina veterinaria y zootecnia
5to cuatrimestre**

DESARROLLO HUMANO

Docente: María José Ramírez Reyes

Alumno: Yuliana Aremy Morales López

11 de junio del 2024

Resumen unidad 2 38-44

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

Los sentimientos en cambio son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas).

Emociones y sentimientos: Entre las modalidades de la afectividad, como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los sentimientos y las emociones.

Inseguridad: esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

NeceSidad de reconocimiento: El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo a ser uno mismo: La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar.

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano, pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal.