

BRAMATOLOGIA

NUTRIR

ES SACTIFACER LAS NECESIDADES DE NUTRIENTES .. APORTAR ALIMENTOS QUE SACTIFACE A LAS ENERGIIA

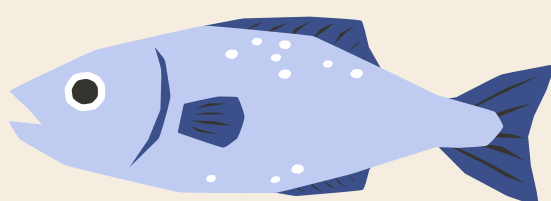


ALIMENTOS

ES ALGO QUE SE CONSUME Y NO ES NESERARIAMENTE TIENE QUE ES NUTRITIVO FORMADO DE INTEGRENTE

INGREDIENTE

SON TODOS AQUELLOS ALIMENTOS QUE SE COMPONE A UNA DIETA

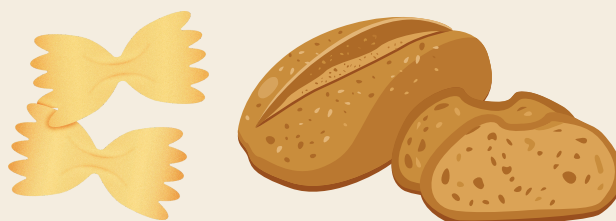


NUTRIRNTES

COMPUESTO BIOQUIMICO QUE AYUDA AL METABOLISMODE LOS SERES VIVOS

COMPLEMENTO

En condiciones normales, una dieta equilibrada y variada suele proporcionar todos los nutrientes necesarios para mantenernos saludables.



SUPLEMENTO

}Es un alimento al que le añaden las vitaminas o minerales; es decir, son alimentos cuyo propósito es controlar la carencia de micronutrientes

NUTRICION

Determina la composición exacta del alimento analizando sus macronutrientes y micronutrientes, así como otras sustancias que puedan estar presentes, ya sean polifenoles, fructooligosacáridos o microorganismos con acción probiótica.



ALIMENTACION

es la ciencia de la naturaleza dedicada al estudio de los alimentos. A menudo se confunde con "tecnología alimentaria"

BRAMATOLOGIA

La ciencia de los alimentos o bromatología es la ciencia de la naturaleza dedicada al estudio de los alimentos. A menudo se confunde con "tecnología alimentaria".

