## C:\Users\ADMINNIS\Documents\LOGOS\LOGO CLINICO.pngC:\Users\ADMINNIS\Documents\LOGOS\LOGO NAVAL.pngUNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

SUPERVICION DE CASOS CLINICOS

## DEFICINICION DE PSICOLOGIA CLINICA Y QUE ES UNA ENTREVISTA CLINIUCA

DOCENTE: LIC. MARTHA SUSANA VAZQUEZ GONZALEZ

ALUMNO: ALEJANDRO GUZMÁN ARROYO

DEFINICIÓN DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y QUE ES UNA ENTREVISTA CLÍNICA Y CUÁLES SON LOS PUNTOS MÁS IMPORTANTES EN EL MOMENTO DE REALIZAR UNA ENTREVISTA CLÍNICA.

Definición de Psicología Clínica

La psicología clínica o sociología es una rama de la psicología que se encarga de investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afecten a la salud mental y a la conducta adaptativa, en condiciones que puedan genera malestar subjetivo y sufrimiento al individuo humano.

En un intento por definirla y describir la psicología clínica, Resnick (1991)

Propuso la siguiente definición:

El campo de la psicología clínica comprende investigación, enseñanza y servicios

Relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la Comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e Incomodidad intelectual, emocional, biológica, psicológica, social y conductual, Aplicados a una amplia gama de poblaciones de clientes. Según Resnick, las áreas de Habilidad que se consideran esenciales para el campo de la psicología clínica Incluyen: evaluación y diagnóstico, intervención o tratamiento, consultoría, Investigación y aplicación de principios éticos y profesionales. Así mismo Resnick Afirma que los psicólogos clínicos son únicos en cuanto a su pericia en las áreas De personalidad y psicopatología y en su integración de ciencia, teoría y Práctica.

Para lograr contemplar una adecuada definición de lo que se conoce como psicología clínica es necesario tener en cuenta que el término clínica es originario de la medicina y que es referido al proceso mediante el cual se trata de minimizar o acabar con el sufrimiento que producen las enfermedades físicas en los seres humanos, de ahí puede deducirse su utilidad dentro de la psicología. La psicología clínica es un área de especialización de la psicología, la cual se interesa en la investigación y el tratamiento de la conducta anormal compartiendo el mismo interés con la psiquiatría. Inicialmente fue llamada como clínica psicológica y que contaba con una característica en particular estar cercana al servicio social, y que era útil para la enseñanza y la investigación dedicada por completo al diagnóstico, tratamiento y estudio de los desórdenes del comportamiento (Rey & Guerrero, 2012). Otra posible definición la ofrece Resnick (1991 ya que define la psicología clínica como el campo que abarca la "investigación, enseñanza y servicios relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e incomodidad intelectual, biológica, psicológica, social y conductual, aplicados a una amplia gama de usuarios" (p.7). Así encontramos que ambas definiciones destacan características similares y que exponen en gran parte el oficio del psicólogo.

¿QUÉ ES UNA ENTREVISTA CLINICA?

La **entrevista clínica** es un proceso fundamental en la relación entre el terapeuta y el paciente. A través de ella, se recopila información relevante para realizar un diagnóstico psicológico clínico o neuropsicológico, así como para definir el tipo de tratamiento necesario. [Además, permite tomar decisiones y juicios clínicos adecuados](https://www.unir.net/salud/revista/entrevista-clinica/). Durante la entrevista, se persiguen varios objetivos:

1. **Obtener un diagnóstico o juicio clínico:** La entrevista clínica proporciona datos significativos que ayudan al terapeuta a comprender la situación del paciente y a formular un diagnóstico preciso.
2. **Conocer a la persona:** A través de la comunicación verbal y no verbal, se exploran emociones, sensaciones y pensamientos del paciente. Esto ayuda a establecer una relación de confianza y a comprender sus necesidades.
3. **Crear y mantener la relación interpersonal:** La entrevista clínica no solo recopila información, sino que también establece los primeros lazos y vínculos entre el terapeuta y el paciente.
4. **Comprometer al paciente en el tratamiento:** La entrevista permite discutir opciones de tratamiento y motivar al paciente a participar activamente en su proceso de recuperación.
5. **Respetar el tiempo:** Es importante gestionar el tiempo de manera eficiente durante la entrevista para abordar los temas relevantes sin apresurarse.
6. **Responder a las expectativas del paciente:** La entrevista debe adaptarse a las necesidades y expectativas del paciente, creando un ambiente de apertura y confianza.

Para llevar a cabo una entrevista clínica adecuada, se pueden aplicar diferentes estrategias de recopilación de datos, como preguntas abiertas, semiabiertas o cerradas. [También se pueden utilizar instrumentos de evaluación, escalas, cuestionarios y autorregistros para obtener e interpretar la información necesaria](https://www.unir.net/salud/revista/entrevista-clinica/). En resumen, la entrevista clínica es un proceso esencial para comprender al paciente y diseñar un plan de tratamiento efectivo.

PUNTOS MÁS IMPORTANTES EN EL MOMENTO DE REALIZAR UNA ENTREVISTA CLÍNICA.

La entrevista clínica es el proceso de [comunicación](https://es.wikipedia.org/wiki/Comunicaci%C3%B3n) que se produce entre [médico](https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9dico) y [paciente](https://es.wikipedia.org/wiki/Paciente), dentro del desarrollo de su profesión. La [comunicación](https://es.wikipedia.org/wiki/Comunicaci%C3%B3n) es la interrelación que se produce entre al menos dos personas que intercambian [mensajes](https://es.wikipedia.org/wiki/Mensaje) y consiguen hacerse conscientes recíprocamente de sus sentimientos e ideas, por medio de expresiones verbales y no verbales. El objetivo de la entrevista clínica es la atención del paciente para solucionar un [problema de salud](https://es.wikipedia.org/wiki/Problema_de_salud). Para alcanzar este objetivo se debe crear una buena [relación profesional sanitario-paciente](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Relaci%C3%B3n_profesional_sanitario-paciente&action=edit&redlink=1) donde el médico o el/la enfermero/a debe aplicar sus conocimientos técnicos y su humanidad, y el paciente su confianza.

Es importante la participación del entrevistador en el tipo, calidad y destino de la relación con el entrevistado, por lo que se debería tener cualidades o actitudes necesarias, como: "sentido de humor, habilidad y juicio intelectual superiores, originalidad y variedad de recursos" (Wolff, 1970).

Son tres etapas:

* [Etapa de contacto](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Etapa_de_contacto&action=edit&redlink=1) o [rapport](https://es.wikipedia.org/wiki/Rapport). Es para que el paciente se sienta más a gusto y seguro. Corresponde al inicio de la entrevista, es la apertura de la relación profesional terapeuta-paciente, donde la principal herramienta es el entendimiento.
* [Etapa de desarrollo](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Etapa_de_desarrollo&action=edit&redlink=1) o [cima](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cima_(entrevista_cl%C3%ADnica)&action=edit&redlink=1). Llegar a donde queremos llegar pero que el paciente esté totalmente relajado. Donde se trata la problemática.
* [Etapa de despedida](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Etapa_de_despedida&action=edit&redlink=1) o [cierre](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cierre_(entrevista_cl%C3%ADnica)&action=edit&redlink=1). Crear un espacio de tiempo para resumir todo lo que ha sucedido en la entrevista, aclarar dudas o planificar futuras entrevistas. Donde vamos preparando al paciente para terminar sesión.

La entrevista clínica es el medio a través del cual se obtienen datos significativos y aclaratorios a la hora de realizar un diagnóstico psicológico clínico o neuropsicológico.  Además de la información recabada, permite definir el tipo de tratamiento que el paciente necesita, así como tomar las decisiones y juicios clínicos oportunos.  Por tanto, a través de la entrevista clínica se pretende llegar a los siguientes objetivos:

* Obtener un diagnóstico o juicio clínico.
* Conocer a la persona.
* Crear y mantener la relación interpersonal.
* Comprometer al paciente en el tratamiento.
* Respetar el tiempo.
* Responder a las expectativas del paciente.

En la mayoría de las ocasiones, la entrevista clínica se establece durante las primeras tomas de contacto entre terapeuta-paciente, donde además de obtener información significativa, se crean los primeros lazos y vínculos, que afianzarán el trabajo posterior. Por eso, durante la realización de dicha entrevista se deberá crear un clima de confianza, calidez y apertura que favorezca la comunicación interpersonal desde la primera toma de contacto.

A través de esta comunicación interactiva, que se establece tanto a nivel verbal como no verbal, se abordarán emociones, sensaciones y pensamientos que el terapeuta ha de saber gestionar a fin de esclarecer las necesidades del paciente y poder así conceptualizar el caso.

Es por ello que, durante el proceso, debe procurarse conseguir una atmósfera relajante que permita el diálogo franco, fructífero y, por consiguiente, una comunicación abierta. Asimismo, se debe mantener una actitud profesional y racional, minimizando manifestaciones e interpretaciones simplemente emocionales y buscando avanzar en la conversación con un sentido práctico. El cuidar todos estos aspectos es fundamental. De lo contrario, se puede crear un ambiente de desconfianza o tenso si las partes no consiguen intercambiar sus primeras palabras de forma confiada y abierta.

Para la realización de una adecuada entrevista clínica hay que tener en cuenta:

* El primer paso es establecer el objetivo de la entrevista, en la que el entrevistado sepa desde el comienzo cómo será el funcionamiento de la misma, así como el objetivo que se pretende conseguir.
* Se podrán aplicar diferentes estrategias de recogida de datos, tanto preguntas abiertas, semiabiertas o cerradas. Así mismo, se podrán aplicar instrumentos de evaluación, escalas, cuestionarios, autorregistros o cualquier otro mecanismo que favorezca la recogida e interpretación de la información.
* El entrevistador mantendrá una conducta de empatía y escucha activa adecuados, con un nivel de diálogo facilitador y abierto, a fin de que el paciente pueda exponer la información con claridad y sin limitaciones.
* Se deberá ofrecer el tiempo necesario para la respuesta de cada pregunta, tratando de que el entrevistador tenga un papel secundario, de tal manera que no influya en la respuesta del paciente ni restrinja la información que este puede aportar.
* Durante la entrevista clínica, el terapeuta deberá mantener un nivel óptimo de atención, que le permita seleccionar la información más importante, reconducir la entrevista en los momentos que se salgan de los límites marcados y reformular preguntas de manera que se aclaren datos que no estén claros.
* Combinar diferentes modelos de entrevista:
* Entrevista estructurada, con una organización de preguntas cerrada, donde se focaliza al máximo la consecución de la información que se plantea como objetivo.
* Entrevista semiestructurada, combinación de preguntas cerradas con preguntas abiertas, donde se permite al paciente dar mayor cantidad de datos sobre los ítems que se preguntan.
* Entrevista abierta, entrevista sin estructura cerrada, con preguntas abiertas, donde el papel del terapeuta y paciente es más dinámico. El paciente puede decidir qué contar y a partir de ahí el terapeuta reformula y reorienta la entrevista en función de los indicadores que desea cotejar.

La entrevista clínica simboliza el primer paso, fundamental, a la hora de que cualquier clínico pueda extraer la información más relevante, a fin de realizar una buena conceptualización del caso y diseñar una pauta de tratamiento eficaz. Es por ello que el buen manejo de las diferentes técnicas, estrategias y habilidades para la obtención de datos será crucial a la hora iniciar cualquier relación terapéutica y que el profesional pueda trazar el mejor plan de acción.