

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia: supervisión de casos clínicos

Catedrático: Martha Susana Vázquez González

Alumna: Hernández Barrientos Jessica Y

Actividad: investigación, definición de psicología clínica

Definición de psicología clínica

la psicología clínica comprende investigación, enseñanza y servicios

relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la

comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e

incomodidad intelectual, emocional, biológica, psicológica, social y conductual,

aplicados a una amplia gama de poblaciones de clientes

el campo de la psicología clínica

incluyen: evaluación y diagnóstico, intervención o tratamiento, consultoría,

investigación y aplicación de principios éticos y profesionales. Así mismo Resnick

afirma que los psicólogos clínicos son únicos en cuanto a su pericia en las áreas

de personalidad y psicopatología y en su integración de ciencia, teoría y

práctica**.**

¿qué es una entrevista clínica?

es el medio a través del cual se obtienen datos significativos y aclaratorios a la hora de realizar un diagnóstico psicológico clínico o neuropsicológico.  Además de la información recabada, permite definir el tipo de tratamiento que el paciente necesita, así como tomar las decisiones y juicios clínicos oportunos.  Por tanto, a través de la entrevista clínica se pretende llegar a los siguientes objetivos:

* Obtener un diagnóstico o juicio clínico.
* Conocer a la persona.
* Crear y mantener la relación interpersonal.
* Comprometer al paciente en el tratamiento.
* Respetar el tiempo.
* Responder a las expectativas del paciente.

En la mayoría de las ocasiones, la entrevista clínica se establece durante las primeras tomas de contacto entre terapeuta-paciente, donde además de obtener información significativa, se crean los primeros lazos y vínculos, que afianzarán el trabajo posterior. Por eso, durante la realización de dicha entrevista se deberá crear un clima de confianza, calidez y apertura que favorezca la comunicación interpersonal desde las primeras tomas de contacto.

Para la realización de una adecuada entrevista clínica hay que tener en cuenta:

* El primer paso es establecer el objetivo de la entrevista, en la que el entrevistado sepa desde el comienzo cómo será el funcionamiento de la misma, así como el objetivo que se pretende conseguir.
* Se podrán aplicar diferentes estrategias de recogida de datos, tanto preguntas abiertas, semiabiertas o cerradas. Así mismo, se podrán aplicar instrumentos de evaluación, escalas, cuestionarios, autorregistros o cualquier otro mecanismo que favorezca la recogida e interpretación de la información.
* El entrevistador mantendrá una conducta de empatía y escucha activa adecuados, con un nivel de diálogo facilitador y abierto, a fin de que el paciente pueda exponer la información con claridad y sin limitaciones.
* Se deberá ofrecer el tiempo necesario para la respuesta de cada pregunta, tratando de que el entrevistador tenga un papel secundario, de tal manera que no influya en la respuesta del paciente ni restrinja la información que este puede aportar.
* Durante la entrevista clínica, el terapeuta deberá mantener un nivel óptimo de atención, que le permita seleccionar la información más importante, reconducir la entrevista en los momentos que se salgan de los límites marcados y reformular preguntas de manera que se aclaren datos que no estén claros.
* Combinar diferentes modelos de entrevista:
  + Entrevista estructurada, con una organización de preguntas cerrada, donde se focaliza al máximo la consecución de la información que se plantea como objetivo.
  + Entrevista semiestructurada, combinación de preguntas cerradas con preguntas abiertas, donde se permite al paciente dar mayor cantidad de datos sobre los ítems que se preguntan.
  + Entrevista abierta, entrevista sin estructura cerrada, con preguntas abiertas, donde el papel del terapeuta y paciente es más dinámico. El paciente puede decidir qué contar y a partir de ahí el terapeuta reformula y reorienta la entrevista en función de los indicadores que desea cotejar.

La entrevista clínica simboliza el primer paso, fundamental, a la hora de que cualquier clínico pueda extraer la información más relevante, a fin de realizar una buena conceptualización del caso y diseñar una pauta de tratamiento eficaz.